

新着情報

No.216 2020年 3月号



マーガレット

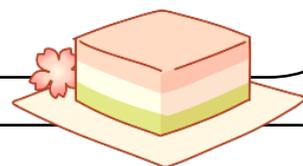
DVD 「腰痛はもう怖くない 3秒から始める腰痛体操」

NHK エンタープライズ / 本編32分 特典17分 / 2016年



(D-2-8-43)

「腰痛には安静がいちばん」。腰痛持ちの方にとっては聞きなれたこの常識が、今塗り替えられています。腰痛の研究が飛躍的に進み「腰痛時安静にしすぎない」ことが腰痛治療の新常識！日本人のおよそ4人に1人が悩んでいるといわれる「腰痛」ですが、その大半は病気とは関係のない「心配ない腰痛」であり、体操などのセルフケアによって、自分の力で改善・予防することができる。このDVDでは腰痛対策に役立つ、たった3秒から始められる「これだけ腰痛体操」と、それを応用した目的別の体操の紹介がある。



DVD 「ソーシャルワーカーの一日」

／地域包括支援センター 編

株式会社 BBB / 17分 / 2018年



(D-8-30)

朝の全体ミーティング、センター内他業種間のミーティング、利用者宅の訪問、他の地域包括支援センターとの連絡会議、利用者への対応に関する緊急の打ち合わせ、記録の作成など、地域包括支援センターでの業務内容が理解できる。



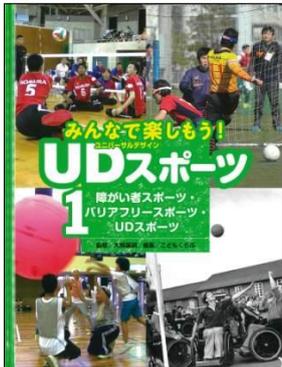


(A2663-478)

「書ける！伝える！連携する！円滑なチームケアのためのケアマネ文章術」

原田 保 著 / 第一法規出版

ケアマネジャーが、医療従事者等の他職種とつながるために知っておきたい書式・文書の基礎知識と書き方・伝え方のコツ・ポイントを紹介。「伝わる文章」を書くために必要な文章の基本、各種書類のOK例とNG例、他職種との書面による連絡を実践的に解説する。



(A27-349)

「みんなで楽しもう！UD(ユニバーサルデザイン)スポーツ 1

障がい者スポーツ・バリアフリースポーツ・UDスポーツ」

大熊 廣明 監修 / 文研出版

「UD(ユニバーサルデザイン)スポーツ」とは、若者、お年寄り、男性、女性、障がいのある人・ない人「みんな」が楽しめるスポーツです。UDスポーツの考え方とパラスポーツとの違い、UDスポーツにおける道具や施設の工夫、そしてUDスポーツに取り組んでいく事例を、豊富な写真等で分かりやすくまとめている。UDスポーツの考え方の根底である、UDやバリアフリーの考え方についても説明。



(A27-350)

「みんなで楽しもう！UD(ユニバーサルデザイン)スポーツ 2 UDスポーツの施設と用具」

- 大熊 廣明 監修
- 文研出版



(A471-48)

「中高年ひきこもりー社会問題を背負わされた人たちー」

- 藤田 孝典 / 著
- 扶桑社



(A2668-206)

「がんばらなくても誤嚥は減らせる！シンプル食サポート 誰でもできる毎日できる 高齢者の食事支援」

- 佐藤 彰紘 / 著
- 医歯薬出版



(A2660-534)

「福祉の職場のマナーガイドブック」

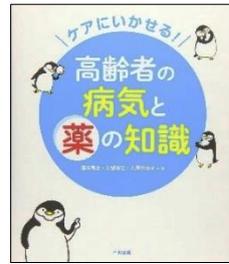
- 立石 貴子 / 著
- 全国社会福祉協議会



(492.918-160)

「いのちの終いかた「在宅看取り」一年の記録」

- 下村 幸子／著
- NHK 出版



(A2668-205)

「ケアにいかせる！高齢者の病気と薬の知識」

- 播本 高志 ほか／著
- 中央法規出版



(A2663-477)

「だいじをギュッと！ケアマネ実践カシ리즈 社会資源の活かし方 サービスを上手につなぐコツ」

- 渡邊 浩文／著
- 中央法規出版



(A2864-140)

「マンガでわかる介護職のためのアンガーマネジメント イライラ、ムカムカ、ブチッ！をスッキリ解消。怒りに振り回されないための30の技術」

- 安藤 俊介／著
- 誠文堂新光社



(A142-116)

「現場で役立つ 介護・福祉リーダーのためのチームマネジメント」

- 井上 由起子ほか／著
- 中央法規出版



(A2864-139)

「離れたくても離れられないあの人からの「攻撃」がなくなる本」

- Joe／著
- SB クリエイティブ



(A03-174)

「介護・看護の日中英対訳用語集「ずきずき」「はっと」は中国語・英語でどう言う？」

- 吉永 尚 ほか／著
- 和泉書院



(A2661-546)

「よくわかる最新医学 認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症」

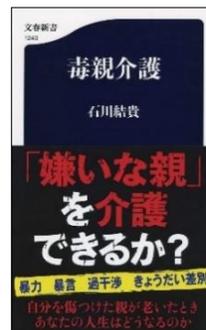
- 杉山 孝博／監修
- 主婦の友社



(A47-222)

「ケーキの切れない非行少年たち」

- 宮口 幸治／著
- 新潮社



(A261-234)

「毒親介護」

- 石川 結貴／著
- 文藝春秋

おすすめ図書紹介

☕ 認知症カフェ & レストラン ☕



(A2661-474)

『魅力あふれる認知症カフェの始め方・続け方』

浅岡 雅子 著 / 翔泳社 / 2015年



(A2661-495)

『ようこそ認知症カフェへ
未来をつくる地域包括ケアのかたち』

武地 一 著 / ミネルヴァ書房 / 2017年



(A2661-504)

『注文をまちがえる料理店』

小国 士朗 著 / あさ出版 / 2017年



(A2661-505)

『注文をまちがえる料理店のつくりかた』

小国 士朗 著 / 方丈社 / 2017年

大阪市社会福祉研修・情報センター 2F 図書・資料閲覧室のご案内

- ◆開室時間：月曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時
- ◆休室日：日曜日・祝日（土曜日は除く）・年末年始
- ※初めて借りる方、カードを忘れた方は現住所が分かるものをご提示ください。（運転免許証・健康保険証など）

◆住所：〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

◆電話：06-4392-8233

◆URL：<http://www.wel-osaka.jp>

（↑DVDリストのダウンロードや、図書の検索ができます）

