

# 精神保健関係図書・DVD紹介

大阪市社会福祉  
研修・情報センター  
2階 図書資料閲覧室  
2024.9



(A286-244)

## ◆『精神疾患のある人を支援困難にしないための 基本スキルと対話のコツがわかる本 相談援助職必携』 小瀬古 伸幸 著 / 中央法規出版 / 2023年

近年現場で急増している精神疾患を抱える利用者のケース。支援困難に至りやすい代表的な6つの精神疾患ごとに、症状特有の困難事例を多数収載し、援助者がとるべき対応ポイントを流れに沿って図解・イラストを交えて解説。利用者とかかわる際の会話例のコツも掲載。



(A286-243)

## ◆『生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患』 YPS横浜ピアスタッフ協会 他 編著 / 地域精神保健福祉機構(コンボ) / 2023年

精神疾患がもたらす生きづらさ、そして生きづらさをどうやったら軽減できるのか。医者ですら気がつかなかったさまざまなことを体験者の視点からひも解いていく。体験者だけが書いた前代未聞の精神疾患の教科書。体験者じゃないと絶対わからないことを伝えなくてはならない—。



(A286-242)

## ◆『「心の病」の脳科学 なぜ生じるのか、どうすれば治るのか(ブルーバックス)』 林(高木) 朗子 他 編 / 講談社 / 2023年

うつ病、自閉症スペクトラム、ADHD、統合失調症、双極性障害・・・脳の中で何が起きているのか?様々な角度から精神疾患の解明に挑む研究者たちが、そのしくみから「治る病」にするための道筋までをわかりやすく紹介する。

ここで紹介している資料は一部です。  
ホームページから蔵書の検索ができます。



簡易検索

サジェストを利用する

精神障害

書名、著者名、出版者名等を入力して検索

検索

お探しの本が見つからない時は、ひらがなで入力し検索してください。  
「精神疾患」「精神障害」「統合失調症」「うつ病」「認知行動療法」などのキーワードから検索ができます。  
ぜひご活用ください。

図書室では資料探しのお手伝いをしています。  
お困りの際はお気軽にカウンターの職員にお声がけください。



## ◆精神疾患・精神障がいを知りたい◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	精神障害者の地域生活支援	68	2009	D-7-5-21
DVD	不安の正体 精神障害者グループホームと地域	65	2021	D-7-5-42
DVD	閉鎖病棟	116	2020	D-13-1-70
DVD	人生、ここにあり!	111	2012	D-13-2-58

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	チームで取り組むケアマネ・医療・福祉職のための精神疾患ガイド 押さえておきたいかわりのポイント	山根 俊恵 他	中央法規出版	2020	A286-230
図書	図解でわかる対人援助職のための精神疾患とケア	植田 俊幸 他	中央法規出版	2022	A286-233
図書	ルポ・収容所列島 ニッポンの精神医療を問う	風間 直樹 他	東洋経済新報社	2022	A286-234
図書	暮らしを診る ころの訪問診療	青木 藍	日本評論社	2022	A286-236
図書	「家族」を超えて生きる 西成の精神障害者コミュニティ支援の現場から	山本 智子	創元社	2022	A286-238
図書	障害者支援員もやもや日記 当年78歳、今日も夜勤で、施設見回ります	松本 孝夫	三五館シンシャ	2023	A286-239
図書	教養としての精神医学	松崎 朝樹	KADOKAWA	2023	A286-241
図書	「心の病」の脳科学 なぜ生じるのか、どうすれば治るのか (ブルーバックス)	林(高木) 朗子	講談社	2023	A286-242
図書	生きづらさをひも解く私たちの精神疾患	YPS横浜ピアスタッフ協会 他	地域精神保健福祉機構(コンボ)	2023	A286-243
図書	精神疾患のある人を支援困難にしないための基本スキルと対話のコツがわかる本 相談援助職必携	小瀬古 伸幸	中央法規出版	2023	A286-244

## ◆統合失調症◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 14 疾患ごとの診断と治療「統合失調症」	30	2009	D-7-5-11

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	ササッとわかる「統合失調症」	水野 雅文	講談社	2010	A286-189
図書	統合失調症がやってきた	ハウス加賀屋 他	イースト・プレス	2013	A286-201
図書	新訂 統合失調症とのつきあい方 対人援助職の仕事術	野坂 達志	金剛出版	2014	A286-205
図書	当事者が語る精神障害とのつきあい方 「グッドラック統合失調症」と言おう	佐野 卓志 他	明石書店	2013	A286-208
図書	マンガでわかる!統合失調症 家族の対応編	中村 ユキ 他	日本評論社	2016	A286-216
図書	統合失調症 正しい理解とケア 改訂版 (患者のための最新医学)	白石 弘巳	高橋書店	2022	A286-231
図書	中井久夫講演録 統合失調症の過去・現在・未来	中井久夫 他	ラグーナ出版	2020	A286-235



### 図書 「中井久夫講演録 統合失調症の過去・現在・未来」 (A286-235)

2002年、「精神分裂病」から「統合失調症」に名称変更した歴史と、病名に定められた治療のポイントを分かりやすく解説した講演会を収録。「統合失調症」概念に定められた「回復可能性」と治療へのまなざしを著者とともに、患者と医師が体験から語る。

## ◆うつ病◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	職場のメンタルヘルスとマネジメント「うつ」と「うつ」の病の理解と対策	277	2006	D-2-5-16
DVD	日常生活で「うつ」を改善する効果的な治療法	129	2009	D-7-5-18
DVD	躁うつ病のことをもっと知りたい! 病気とのつきあい方から診断・治療・最新研究まで	120	2013	D-7-5-30

	書名	著編監修者	出版社	出版年	分類記号
図書	双極性障害のことがよくわかる本 新版	野村 総一郎	講談社	2017	A2861-39
図書	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	田島 治	講談社	2019	A2861-41
図書	心を病んだらいけないの? うつ病社会の処方箋 (新潮選書)	斎藤 環 他	新潮社	2020	A2861-42
図書	もっと知りたい双極性障害 (ココロの健康シリーズ)	加藤 忠史	翔泳社	2020	A2861-43
図書	家族のためのうつ病 知っておきたい声のかけ方、支え方 (別冊NHKきょうの健康)	神庭 重信	NHK出版	2021	A2861-44
図書	マンガでわかる! うつの人が見ている世界	大野 裕	文響社	2023	A2861-46

## ◆依存症◆

	タイトル	分	発行年	分類番号
DVD	依存症と共依存	77	2011	D-2-4-21
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 疾患ごとの診断と治療「アルコール性障害」II	50	2009	D-7-5-9
DVD	高齢者のアルコール依存 回復へのアプローチ	36	2009	D-7-5-22
DVD	出所後の道しるべ 薬物を使わない新たな人生に向かって	62	2013	D-7-5-33
DVD	酔いがさめたら、うちに帰ろう	118	2011	D-13-1-36

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	依存症ってなんですか?	菊池 真理子	秋田書店	2021	A2863-35
図書	医者は今日も睡眠薬を出したい放題 (PHP文庫)	内海 聡	PHP研究所	2021	A2863-36
図書	「そろそろ、お酒やめようかな」と思ったときに読む本	垣渕 洋一	青春出版社	2020	A2863-37
図書	ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺 等	日本評論社	2022	A2863-38
図書	下手くそやけどなんとか生きてるねん。薬物・アルコール依存症からのリカバリー	渡邊 洋次郎	現代書館	2019	A2863-39
図書	弱さでつながり社会を変える 渡邊洋次郎対談集	渡邊 洋次郎	現代書館	2023	A2863-40

### 図書 「そろそろ、お酒やめようかな」と思ったときに読む本 (A2863-37)

お酒をやめると快眠・クリアな思考・時間が手に入る!アルコール外来の専門医が、お酒との正しいつきあい方や知っておきたい「危険なサイン」、飲酒時の体の変化などを解説し、禁酒が続く仕組みの作り方を徹底指南。



## ◆不安症・適応障害・パーソナリティ障害などその他の精神障がい◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	DVDで学ぶ精神科医療の基本 13 疾患ごとの診断と治療「気分障害」	38	2009	D-7-5-10
DVD	香山リカのみーんなビョウキだね!	172	2011	D-7-5-26

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	図解 やさしくわかるパーソナリティ障害 正しい理解と付き合い方	牛島 定信	ナツメ社	2012	A2862-14
図書	境界性パーソナリティ障害をもつ人とどう話したらいいですか 一緒にいるための対話のコツ	ジェロルド J クライスマン	星和書店	2020	A2862-17
図書	マンガでわかる「すぐ不安になってしまう」が一瞬で消える方法	大嶋 信頼 他	すばる舎	2020	A2865-16
図書	「適応障害」って、どんな病気? 正しい理解と治療法 (心のお医者さんに聞いてみよう)	浅井 逸郎	大和出版	2021	A2865-17
図書	図解やさしくわかる強迫症	原井 宏明 他	ナツメ社	2022	A2865-18
図書	HSPと発達障害 「空気読みすぎさん」の能力「空気読まないさん」の能力	高田 明和	三笠書房	2022	A2865-19
図書	愛は時間がかかる	植本 一子	筑摩書房	2023	A2865-20

◆◆精神障がいのある人へのケアを知りたい◆◆

◆認知行動療法◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	心理療法	73	2014	D-2-4-22
DVD	いろいろ応用できる認知行動療法	120	2012	D-7-5-31

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	職業リハビリテーションにおける認知行動療法の実践 精神障害・発達障害のある人の就労を支える	池田 浩之 他	遠見書房	2023	A275-48
図書	対人援助職に効く 認知行動療法ワークショップ 専門職としての力量を高める3つのチカラ	竹田 伸也	中央法規出版	2017	A286-204
図書	パニック症・社交不安症・恐怖症患者さんのための認知行動療法やさしくはじめから	稲田 泰之	じほう	2019	A286-226
図書	認知行動療法で「なりたい自分」になる スッキリマインドのためのセルフケアワーク	高井 祐子	創元社	2021	A286-229
図書	こころに寄り添う支援のための認知行動療法	福井 至 他	ナツメ社	2022	A286-237
図書	家族・援助者のためのギャンブル問題解決の処方箋	吉田 精次	金剛出版	2016	A2863-26



図書 「こころに寄り添う 支援のための認知行動療法」 (A286-237)

心理専門職でないかたにもわかりやすく、基本から学べるよう構成。相談者さんとのやりとりの具体的なイメージやよくあるケースへの対応策なども紹介。

◆オープンダイアログ・ピアサポートなど◆

	タイトル	分	発行年	分類記号
DVD	精神障がいピアサポート リカバリー志向の地域精神保健福祉を育てるために	77	2017	D-7-5-41

	書名	著編監修者	出版者	出版年	分類番号
図書	オープンダイアログ	ヤコ・セイックラ 他	日本評論社	2016	A15-305
図書	障害ピアサポート 多様な障害領域の歴史と今後の展望	岩崎 香	中央法規出版	2019	A271-22
図書	マンガでやさしくわかるオープンダイアログ	向後 善之 他	日本能率協会マネジメントセンター	2021	A286-228
図書	唯が行く! 当事者研究とオープンダイアログ奮闘記	横道 誠	金剛出版	2022	A286-232
図書	精神疾患からの回復を導く方法・思考のいしずえ 薬・家族支援、そしてトラウマインフォームドケア	田邊 友也	精神看護出版	2022	A286-240
図書	マンガでやさしくわかるアサーション	星井 博文	日本能率協会マネジメントセンター	2015	A2864-125
図書	言いにくいことが言えるようになる伝え方 自分も相手も大切にアサーション(ディスカヴァー携書)	平木 典子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023	A2864-166

雑誌紹介

KHJジャーナル「たびだち」

KHJ全国ひきこもり家族連合会 / 年4回

ひきこもり家族会ならではの視点・知見やノウハウが凝縮された情報誌。

「こころの科学」

日本評論社 / 年6回

人間の心理的側面から科学する!

2024年9月号

特別企画「病気未満のアディクション

—適応と依存症のあいだ—

大阪市社会福祉研修・情報センター2階図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ・雑誌等を2週間以内に来館して返却が可能なお方であれば、無料で借りることができます。

開室時間 月曜日～木曜日・土曜日 午前9:30～午後5:00/金曜日 午前9:30～午後7:00

お問い合わせ 06-4392-8233

