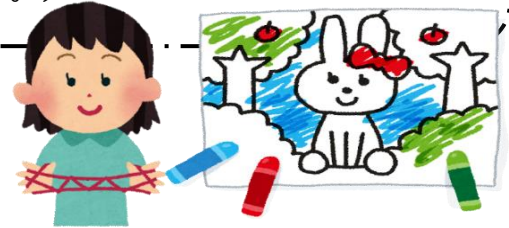


レクリエーション関係図書・DVD紹介

2022年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233です。
(開室時間は、月曜日～木曜日・土曜日は9:30～17:00、金曜日は9:30～19:00です。休室日は、日曜日・祝日(土曜日を除く)・年末年始です。)

DVD・図書紹介



(D-3-4-23)

◆DVD『思い出を分かち合おう、今日をともに生きよう 回想を生かした認知症をもつ人とのよりよい コミュニケーション』

シルバーチャンネル / 128分 / 2020年

2019年9月に来日した、パム・シュワイツァーさんのワークショップをまとめたものです。ワークショップでは、パムさんが、認知症をもつ人や家族を対象に行ってきたクリエイティブな回想ワークを紹介しています。



(A264-362)

◆『脳がみるみる若返る脳活性おりがみ と文字』

新宮 文明 他 著 / 西東社 / 2020年

おりがみは、楽しみながら脳を鍛えられる効果的なトレーニングです。脳の前頭葉や側頭葉を刺激して、思考力や記憶力など5つの機能を向上させるおりがみを大きい折り図と文字で解説しています。



(A264-364)

◆『機能向上につながる！高齢者をつくる季節の制作 春・夏編 (レクリエブックス)』

世界文化社 著 / 世界文化ライフケア / 2022年

高齢者の方の機能向上につながることを大事に、楽しんで手を動かして作れる作品ばかりを集めました。作り方を写真でわかりやすく示し、介護者が配慮するポイントも丁寧に解説しています。春から夏の季節や行事の制作レクにぜひお使いください。

DVDリスト 介護予防・健康体操			
分類	タイトル	分	発行年
D-2-8-39	R70 ごぼう先生の健康体操 9 すっはぁ体操編	11	2017
D-2-8-40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操〈0〉編	10	2017
D-2-8-41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく	51	2018
D-2-8-43	3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない	32+特典17	2016
D-2-8-44	R70ごぼう先生の令和イス体操 1 テクテク運動編	13	2019
D-2-8-45	R70ごぼう先生の令和イス体操 2 モグモグ食事編	11	2019
D-2-8-46	R70ごぼう先生の令和イス体操 3 ドキドキ脳活編	14	2019
D-2-8-47	R70ごぼう先生の令和イス体操 4 ワクワク表情編	9	2020

回想法

分類	タイトル	分	発行年
D-3-4-12	ミッケルアート 1 路地裏	30	2018
D-3-4-13	ミッケルアート 2 茶の間	30	2018
D-3-4-14	ミッケルアート 3 台所	30	2018
D-3-4-15	ミッケルアート 4 駄菓子屋	30	2018
D-3-4-16	ミッケルアート 5 井戸端会議	30	2018
D-3-4-17	ミッケルアート 6 昼休み	30	2020
D-3-4-18	ミッケルアート 7 丸刈り	30	2020
D-3-4-19	ミッケルアート 8 食堂	30	2020
D-3-4-20	ミッケルアート 9 校門前	29	2020
D-3-4-21	ミッケルアート 10 銭湯	28	2020
D-3-4-22	患者・利用者との信頼関係を築くための回想法入門セミナー	80	2019
D-3-4-23	思い出を分かち合おう、今日をともに生きよう 回想を生かした認知症をもつ人とのよりよいコミュニケーション	128	2020

レクリエーション

分類	タイトル	分	発行年
D-4-1-6～9	遊びリレーションビデオ実技編 1 机を使ってするゲーム特集・2 椅子を使ってするゲーム特集・3 床に座ってするゲーム特集・4 手遊びゲーム特集	30	2003
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ！	115	2010
D-4-1-11	高齢者のレクリエーション	41	2009
D-4-1-12	わくわく動物園	40	2008
D-4-1-13	知ってる！？日本のお正月	40	2007
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
D-4-1-15～17	大笑い健康プログラム 毎日笑おう！ 第1巻・第2巻・第3巻	74・76・69	2010

番号	タイトル	分	発行年
D-4-2-1・2	音楽療法 1 解説編・2 実際編	28・55	1998
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ1	31	2003
D-14-3	みんなでうたおっ！童謡むかしばなし	60	2007
D-14-4	みんなでうたおっ！世界の童謡	54	2005
D-14-5～8	NHKみんなの童謡 第1～4集	各51	2005
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情～日本の四季 100選	60	2006

図書リスト				
レクリエーション・音楽療法（分類：A264）				
番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
333	介護現場が楽しくなる！高齢者とつくる壁面かざり 12か月	目白大学 他	日本文芸社	2016
334	毎日続けて元気な体に！1ヵ月日めくり体操 1日1つ	野田 和美	QOLサービス	—
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の 音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2016
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機 能改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斎藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
339	子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本	三浦 康子 他	永岡書店	2014
340	介護レク広場.book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリテーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔老 心	岩崎書店	2017
343	高齢者が元気になるレクリエーション 介護現場で使える!座っ てできる! 認知症予防のためのコグニサイズ収録	三瓶 あづさ	日本文芸社	2019
344	コピーして使えるシニアの漢字トレーニングクイズ	脳トレーニング研 究会	黎明書房	2018
345	椅子に座ってできるシニアの1,2分間筋トレ体操55	斎藤 道雄	黎明書房	2019
346	高齢者のためのおやつレクリエーション	鈴木 恵	成美堂出版	2019
347	高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション 現場で使える手品ネタ&実演のコツ	沢 しんや	メイツ出版	2019
348	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2012
349	シルバー川柳 2 「アーンして」むかしラブライブいま介護	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2013
350	水墨画絵だより12ヶ月 春	木原 信	木耳社	1999
351	水墨画絵だより12ヶ月 夏			2000
352	水墨画絵だより12ヶ月 秋			
353	水墨画絵だより12ヶ月 冬			

レクリエーション・音楽療法（分類：A264）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
354	要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操 新装版	斎藤 道雄	黎明書房	2020
355	新対応これからのレク 離れていてもできるレク	妹尾 弘幸	QOLサービス	2020
356	デイサービス、介護現場ですぐ使える!唱歌・懐メロで音 楽レク・リズム体操	井上 明美	自由現代社	2020
357	認知症の人もいっしょにできる高齢者レクリエーション	尾渡 順子	講談社	2020
358	高齢者のための健康レクリエーション 元気と笑顔を引き 出す効果的で楽しいメニュー!	斎藤 道雄	成美堂出版	2021
359	絵づくりしよう壁面おりがみ12か月 お年寄りにも とってもかんたん!	朝日 勇	つちや書店	2020
360	脳がみるみる若返るかんたん、素敵手ぬいの小物	高橋 恵美子 他	西東社	2021
361	しゃべらなくても楽しい!シニアの超盛り上がるレク体操50	斎藤 道雄	黎明書房	2021
362	脳がみるみる若返る脳活性おりがみ 大きい折り図と文字	新宮 文明 他	西東社	2020
363	脳トレで機能向上ホワイトボードレク スキマ時間に!少 人数でもできる! (レクリエブックス)	森木 勇一郎	世界文化ライフケア	2021
364	機能向上につながる!高齢者をつくる季節の制作 春・夏編 (レクリエブックス)	世界文化社	世界文化ライフケア	2022
365	鎌田實の大人のわくわく健脳ドリル101	鎌田 實	EDITORS	2022

介護予防・体操（分類：A2666）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
74	「老筋力」トレーニング&ケアBOOK 100歳になっても ひとりで歩ける!	久野 信彦	祥伝社	2012
76	介護予防のための太極拳ゆったり体操	—	いわきテレワーク センター	2013
84	新聞紙体操 もう転ばない!倒れない!老けない!	林 泰史	ワニブックス	2020
86	順天堂大学医学部健康スポーツ室式長生き部屋トレ 高血圧 高血糖 心臓疾患 生活習慣病を予防・改善	順天堂大学医学部附属順天堂 医院健康スポーツ室	文響社	2021
88	口トレ・脚トレで“若返り”! 老化のもと「フレイル」を防ぐ (別冊NHKきょうの健康)	飯島 勝矢	NHK出版	2022

障がい児福祉・教育（分類：A274）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
108	障がいのある子どもとの遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
131	1日5分!教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング 122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
138	障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習 文をつくる 文章の内容がわかる	宮城 武久 他	学研プラス	2018
148	今すぐ使える!特別支援アイデア教材50 大塚特別支援 学校の実践からうまれた作り方・活用法	佐藤 義竹 他	合同出版	2020
157	絵で見てわかる!視覚支援のカード・教材100 自分で「でき る!」を楽しく増やす (学研のヒューマンケアブックス)	青木 高光 他	学研教育みらい	2021

雑誌リスト	雑誌名	所蔵年・所蔵巻
出版社	雑誌名	所蔵年・所蔵巻
世界文化社	レクリエ	2013年 春号～
QOLサービス	月刊DAY	2015年4月1日 VOL.184 ～