

# 福祉関係の アニメ・漫画・絵本紹介

大阪市社会福祉  
研修・情報センター  
2階 図書・資料閲覧室  
2026.1



(D-13-1-90)

## ◆DVD『君たちはどう生きるか』

ウォルト・ディズニー・ジャパン / 124分 / 2024年

母親を火事で失った少年・真人（まひと）は父の勝一とともに東京を離れ、「青鶴屋敷」と呼ばれる広大なお屋敷に引っ越してくる。亡き母の妹であり、新たな母親になった夏子に対して複雑な感情を抱き、転校先の学校でも孤立した日々を送る真人。そんな彼の前にある日、鳥と人間の姿を行き来する不思議な青サギが現れる。その青サギに導かれ、真人は生と死が渾然一体となった世界に迷い込んでいく。



(A2661-641)

## ◆図書『マンガでわかる介護職のための認知症ケア』

すべての言動には「理由」がある。介護現場すぐに使える30のヒント

襄 鎬珠 他 著 / 誠文堂新光社 / 2025年

認知症の方のよくある行動の事例30をマンガで紹介。認知症の方の行動をどのように見立てるか、どのように理由を探ればよいかを解説し、適切なケアを提示。認知症の方の行動には理由があり、関わる人の態度や考え方、物の見方、捉え方が変われば、そのケア方法も変わる。



(A26-682)

## ◆図書『おとうさんは103さい』

信友 直子 作 吉田 尚令 絵 / さ・え・ら書房 / 2023年

「これはおかあさんのおかげなんよ」

しあわせはきっと、ふつうの毎日の中にある。映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』の信友直子監督が贈る“おとうさん”的物語。

ここで紹介している資料は一部です。  
ホームページから蔵書の検索ができます。

「絵本」「漫画」「アニメ」「まんがでわかる」  
などのキーワードから検索ができます。

リニューアルしました!

福祉の蔵書検索のページが新しくなりました!  
ぜひご利用ください。



図書室では資料探しのお手伝いをしています。  
お困りの際はお気軽にカウンターの職員にお声がけください。



## ◆DVD【アニメ・童謡】◆

|     | タイトル                                           | 分        | 発行年  | 分類記号         |
|-----|------------------------------------------------|----------|------|--------------|
| DVD | アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防                            | 25       | 2015 | D-1-7        |
| DVD | アニメでSST 知的障がい 発達障がいのわかりやすいコミュニケーションスキル 第1巻 職場編 | 68       | 2023 | D-7-1-46     |
| DVD | 手話で歌おう 手にうたを 1~3                               | 38・36・32 | 2006 | D-7-2-4~6    |
| DVD | 手話で楽しむ絵本                                       | 53       | 2020 | D-7-2-51     |
| DVD | ももへの手紙                                         | 120      | 2012 | D-13-1-43    |
| DVD | この世界の片隅に                                       | 139      | 2017 | D-13-1-61    |
| DVD | 君たちはどう生きるか                                     | 124      | 2024 | D-13-1-90    |
| DVD | ペコロスの母に会いに行く vol.1~vol.3                       | 各12分     | 2024 | D-13-1-95~97 |
| DVD | しわ (音声:スペイン語 字幕:日本語・スペイン語・英語)                  | 89       | 2014 | D-13-2-56    |
| DVD | 五つの煌めき 知財啓発DVD 郷土に輝く5人の発明家                     | 22       | 2015 | D-15-7       |
| DVD | みんなでうたおッ!童謡むかしばなし                              | 60       | 2007 | D-14-3       |
| DVD | みんなでうたおッ!世界の童謡                                 | 54       | 2005 | D-14-4       |

### DVD 「ペコロスの母に会いに行く vol.1~vol.3」 (D-13-1-95~97)

認知症の母と息子の何気ない日常をユーモラスに描いた「ペコロスの母に会いに行く」のアニメ版。  
1話3分の全12話を丁寧に制作し、認知症に悩む世代への温かいメッセージを伝える。



## ◆マンガでわかる・マンガで学ぶシリーズ◆

|    | 書名                                                                | 著編監修者    | 出版社              | 出版年  | 分類記号       |
|----|-------------------------------------------------------------------|----------|------------------|------|------------|
| 図書 | マンガで学ぶ対人援助職の仕事 在宅介護と介護予防をめぐる人々の物語                                 | 植田 寿之 他  | 創元社              | 2019 | A15-317    |
| 図書 | マンガでわかる拘縮を予防・改善する介護技術                                             | 田中 義行 他  | 中央法規出版           | 2020 | A2660-542  |
| 図書 | マンガでわかる!認知症の人が見ている世界 2                                            | 川畠 智 他   | 文響社              | 2022 | A2661-596  |
| 図書 | マンガでわかる介護職のための認知症ケア すべての言動には「理由」がある。介護現場すぐに使える30のヒント              | 襄 鎧洙 他   | 誠文堂新光社           | 2025 | A2661-641  |
| 図書 | マンガでわかるケアマネジャーのためのアセスメント入門                                        | 吉田 光子    | 中央法規出版           | 2018 | A2663-456  |
| 図書 | マンガでわかる感染症のしくみ事典                                                  | 忽那 賢志    | ナツメ社             | 2021 | A2668-222  |
| 図書 | マンガでわかる境界知能とグレーゾーンの子どもたち                                          | 宮口 幸治 他  | 扶桑社              | 2020 | A274-147   |
| 図書 | マンガでわかる!発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全                                    | 柏 淳 他    | 文響社              | 2025 | A2841-268  |
| 図書 | マンガでやさしくわかるオープンダイアログ                                              | 向後 善之 他  | 日本能率協会マネジメントセンター | 2021 | A286-228   |
| 図書 | マンガでわかる!うつの人人が見ている世界                                              | 大野 裕 他   | 文響社              | 2023 | A2861-46   |
| 図書 | マンガでわかる介護職のためのアンガーマネジメント イライラ、ムカムカ、ブチッ!をスッキリ解消。怒りに振り回されないための30の技術 | 安藤 俊介    | 誠文堂新光社           | 2019 | A2864-140  |
| 図書 | マンガでわかる愛着障害 自分を知り、幸せになるためのレッスン                                    | 岡田 尊司    | 光文社              | 2019 | A2864-145  |
| 図書 | まんがでわかる感情の整理ができる人は、うまくいく                                          | 有川 真由美 他 | PHP研究所           | 2021 | A2864-150  |
| 図書 | マンガでわかる「すぐに不安になってしまう」が一瞬で消える方法                                    | 大嶋 信頼 他  | すばる舎             | 2020 | A2865-16   |
| 図書 | マンガでわかる成年後見制度 一生安心!老後のお金から遺言書の書き方まで                               | 中山 二基子 他 | 介護ライブラリー         | 2018 | 324.65-103 |
| 図書 | マンガでわかる介護職のためのコーチング 介護現場の悩みを一挙解決!スタッフや利用者家族との関係を良くするための30の技術      | 三田村 薫 他  | 誠文堂新光社           | 2021 | 336.4-49   |



## 図書 「マンガでわかる!発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全」

(A2841-268)

発達障害の人が周囲を困らせるとき、実は、本人はとても「困っている」ことが少なくない。発達障害当事者の見え方と周囲の人の見え方をマンガで比較し、それぞれの見え方の違いを紹介。

### ◆漫画◆

|    | 書名                                       | 著編監修者             | 出版者      | 出版年   | 分類番号        |
|----|------------------------------------------|-------------------|----------|-------|-------------|
| 図書 | 健康で文化的な最低限度の生活 1~12                      | 柏木 ハルコ            | 小学館      | 2014~ | A21-132~    |
| 図書 | カマayanの日本一めんどくさい 釜ヶ崎まちづくり絵日誌             | ありむら 潜            | 明石書店     | 2024  | A214-39     |
| 図書 | 大家さんと僕                                   | 矢部 太郎             | 新潮社      | 2017  | A26-643     |
| 図書 | 大家さんと僕これから                               | 矢部 太郎             | 新潮社      | 2019  | A26-646     |
| 図書 | ぼくのお父さん                                  | 矢部 太郎             | 新潮社      | 2021  | A26-662     |
| 図書 | ぼっち死の館 (BIG COMICS FRONTLINE)            | 齋藤 なずな            | 小学館      | 2023  | A26-675     |
| 図書 | マンガで解決 親の介護とお金が不安です 親子が共倒れにならないために今できること | 上大岡 トメ 他          | 主婦の友社    | 2021  | A261-237    |
| 図書 | ヘルプマン!! 取材記 vol.1~vol.3                  | くさか 里樹            | 朝日新聞出版   | 2018~ | A2660-505~  |
| 図書 | マンガ 介護する人・される人のきもちがわかる本                  | 北川 なつ 他           | 朝日新聞出版   | 2019  | A2660-533   |
| 図書 | ケアママ! 1~4 新生ヘルプマン                        | くさか 里樹            | 朝日新聞出版   | 2020~ | A2660-552~  |
| 図書 | ペコロスの母の忘れ物                               | 岡野 雄一             | 朝日新聞出版   | 2018  | A2661-511   |
| 図書 | マンガ ばけ日和                                 | 矢部 太郎<br>長谷川 嘉哉   | かんき出版    | 2023  | A2661-606   |
| 図書 | 消えていく 家族の顔 現役ヘルパーが描く認知症患者の生活             | 吉田 美紀子            | 竹書房      | 2020  | A2661-622   |
| 図書 | ピノ:PINO                                  | 村上 たかし            | 双葉社      | 2021  | A2661-626   |
| 図書 | リエゾン こどものこころ診療所 1~21 (モーニングKC)           | ヨンチャン 他           | 講談社      | 2020~ | A274-149~   |
| 図書 | 聲の形 1~7                                  | 大今 良時             | 講談社      | 2013~ | A2814-160~  |
| 図書 | マンガAPD/LIDって何? 聞こえているのに聞き取れない私たち         | きよこ 他             | 合同出版     | 2022  | A2814-211   |
| 図書 | 見えない違い 私は アスペルガー                         | ジュリー・ダシェ 他        | 花伝社      | 2018  | A2841-211   |
| 図書 | 精神科ナースになったわけ                             | 水谷 緑              | イースト・プレス | 2017  | A286-220    |
| 図書 | まんがでやってみたくなるオープンダイアローグ                   | 斎藤 環 他            | 医学書院     | 2021  | A286-249    |
| 図書 | 空気が読めなくてもそれでいい。非定型発達のトリセツ                | 細川 貂々 他           | 創元社      | 2020  | A2864-146   |
| 図書 | マンガで「めんどくさい」がなくなる本                       | 鶴田 豊和 他           | フォレスト出版  | 2020  | A2864-163   |
| 図書 | 依存症ってなんですか?                              | 菊池 真理子            | 秋田書店     | 2021  | A2863-35    |
| 図書 | 私だけ年を取っているみたいだ。ヤングケアラーの再生日記              | 水谷 緑              | 文藝春秋     | 2022  | A40-317     |
| 図書 | お母さんのおむつを替えた日 ヤングケアラーの見つけ方               | 一ノ瀬 かおる 他         | 竹書房      | 2023  | A40-324     |
| 図書 | 児童福祉司 一貫田逸子 完全版 逃げる子ども                   | さかた のりこ<br>穂実 あゆこ | 青泉社      | 2015  | A47-238     |
| 図書 | 児童福祉司 一貫田逸子 完全版 かくされたこども                 |                   |          |       |             |
| 図書 | まんがで身につく孫子の兵法                            | 長尾 一洋 他           | あさ出版     | 2014  | 336.3-17    |
| 図書 | ありがとうって言えたなら                             | 瀧波 ユカリ            | 文藝春秋     | 2018  | 492.918-156 |



### 図書「聲の形 1~7」 (A2814-160~)

明るく!楽しく!大冒険!がモットーの少年、石田将也。耳の聞こえない転校生の少女、西宮硝子。2人の出会いが、教室をそして将也の人生を変えていく。

## ◆絵本◆

|    | 書名                                           | 著編監修者         | 出版者        | 出版年  | 分類番号      |
|----|----------------------------------------------|---------------|------------|------|-----------|
| 図書 | お父さんは103さい                                   | 信友 直子 他       | さ・え・ら書房    | 2023 | A26-682   |
| 図書 | 仕事に行ってきます 6 介護の仕事 諒子さんの2日                    | 埼玉福祉会         | 埼玉福祉会出版部   | 2020 | A2660-555 |
| 図書 | おもいでをなくしたおばあちゃん                              | ジャーランド        | 朝日学生新聞社    | 2011 | A2661-375 |
| 図書 | あみちゃんのお父さん 若年性アルツハイマー型認知症 働きたいのに働かれへん病気のおはなし | 若野 達也 他       | 西日本出版社     | 2012 | A2661-419 |
| 図書 | ばあばは、だいじょうぶ                                  | 楠 章子 他        | 童心社        | 2016 | A2661-501 |
| 図書 | だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん                           | 長谷川 和夫        | ぱーそん書房     | 2018 | A2661-533 |
| 図書 | おじいちゃんの小さかったとき                               | 塩野 米松 他       | 福音館書店      | 2019 | A2661-544 |
| 図書 | おばあちゃんの小さかったとき                               | おち とよこ 他      | 福音館書店      | 2019 | A2661-545 |
| 図書 | 赤ちゃんキューちゃん                                   | 藤川 幸之助 他      | クリエイツかもがわ  | 2020 | A2661-560 |
| 図書 | おじいちゃんの手帳                                    | 藤川 幸之助 他      | クリエイツかもがわ  | 2020 | A2661-561 |
| 図書 | 一本の線をひくと                                     | 藤川 幸之助 他      | クリエイツかもがわ  | 2020 | A2661-566 |
| 図書 | 赤いスパゲッチ                                      | 藤川 幸之助 他      | クリエイツかもがわ  | 2021 | A2661-569 |
| 図書 | じいちゃん、出発進行!                                  | 藤川 幸之助 他      | クリエイツかもがわ  | 2021 | A2661-575 |
| 図書 | いっしょにあるく(創作絵本シリーズ)                           | うえのみえこ        | みらいパブリッシング | 2022 | A2661-591 |
| 図書 | 子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本                      | 三浦 康子         | 永岡書店       | 2014 | A264-339  |
| 図書 | あかんくない                                       | みきの 穂なみ 他     | ぶどう社       | 2018 | A274-140  |
| 図書 | みんなとおなじくできないよ 障がいのあるおとうとボクのはなし               | 湯浅 正太 他       | 日本図書センター   | 2021 | A274-155  |
| 図書 | バスが来ましたよ                                     | 由美村 嬉々 他      | アリス館       | 2022 | A2813-110 |
| 図書 | 耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ                     | ナンシー・チャーニン 他  | 光村教育図書     | 2016 | A2814-212 |
| 図書 | 旅行にいこう! LLブック                                | 藤澤 和子 他       | 樹村房        | 2019 | A282-191  |
| 図書 | あいちゃんのひみつ ダウン症をもつあいちゃんの、ママからのおてがみ            | 竹山 美奈子 他      | 岩崎書店       | 2020 | A282-193  |
| 図書 | わたしの妹                                        | 高田美穂 いっしょにね!! | クリエイツかもがわ  | 2019 | A2832-12  |
| 図書 | ゆうくん                                         | 高田美穂 いっしょにね!! | クリエイツかもがわ  | 2019 | A2841-231 |
| 図書 | おやくそくえほん                                     | 高濱 正伸 他       | 日本図書センター   | 2020 | A40-331   |
| 図書 | 生きる冒険地図                                      | プラスアルハ 他      | 学苑社        | 2019 | A47-234   |

図書「あいちゃんのひみつ ダウン症をもつあいちゃんの、ママからのおてがみ」

(A282-193)

ダウン症をもつ女の子、あいちゃん。ゆっくりだけどいろんなことができるようになってきた、あいちゃんは、特別支援学校から地元の小学校に転校し....。ダウン症の特徴や原因、接し方が「なるほど」とわかる絵本。

## ◆児童書◆

|    | 書名                    | 著編監修者      | 出版者  | 出版年  | 分類番号      |
|----|-----------------------|------------|------|------|-----------|
| 図書 | むねとんとん                | さえぐさ ひろこ 他 | 小峰書店 | 2009 | A2661-370 |
| 図書 | いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語 | 輔老 心       | 岩崎書店 | 2017 | A264-342  |
| 図書 | ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん      | 堀 直子 他     | ポプラ社 | 2020 | A2661-573 |

大阪市社会福祉研修・情報センター2階図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ・雑誌等を2週間以内に来館して返却が可能な方であれば、無料で借りることができます。

開室時間 月曜日～木曜日・土曜日 午前9:30～午後5:00/金曜日 午前9:30～午後7:00

お問い合わせ 06-4392-8233

