

「へえ!」がいっぱい★ふくしてわくわく♡みんなが主役

ウェルおおさか

はーとフェア 2026

12月5日 土 10:30~15:30

入場無料

映画

「体操しようよ」
上映会

11:00~

事前申込制



(C) 2018「体操しようよ」製作委員会

38年間無遅刻無欠勤で勤め上げた60歳のシングルファーザー佐野道太郎。定年退職した日、娘から手紙が。ドキドキしつつ読むと、なんと“親離れ”宣言!? ラジオ体操会を通じ「地域デビュー」、「はじめての家事」に大奮闘! 世代も立場も違う人々に導かれ、新たな世界を知り、人生を謳歌していく様子を描く感動作です。

「見えない世界を覗き見」

お笑い芸人 濱田祐太郎さん講演会

視覚障がいを持ちながらお笑い芸人として活動し、2018年に「R-1ぐらんぷり」優勝で大ブレイク! テレビや講演活動を通じて“見えない世界”をユーモアたっぷりに発信中。多様性やユニバーサル社会の魅力を、笑いとともにわかりやすくお届けします。



14:00~

事前申込制

大人も子どもも! みんなでほっこりコーナー



- 絵本読み聞かせ(11:30~)
- リサイクルブックフェア
- ゆ〜とあい・にしなり Wing 子どもの体験コーナー(工作・ゲーム・アート)

● クレープ・弁当・パン・手作り小物などの販売 ● ミニステージ ● スタンプラリー 先着300名様に景品プレゼント!

見て・触れて・相談できる! 福祉体験コーナー

- ハンドトリートメント体験
介護現場で取り入れられている『ハンドセラピー』を実際に体験できます。
- 福祉用具・介護用食品の展示&体験



大阪市介護家族の会

- ミニ講演会(11:00~12:00) 申込不要 先着順
「働きながら介護を続けるには ~知っておきたい介護の知識~」
- 介護相談(12:00~15:00) 申込不要

体験 & 学びのコーナー

- 自助具製作体験講座&相談コーナー
体験講座 事前申込制

第1部 11:00~ 第2部 13:00~

- 介護技術講座 11:00~ 事前申込制
~持ち上げない介護技術を学ぼう~
- 高齢者の食事講座 13:30~ 事前申込制
~栄養・噛む・飲み込むを考える~

事前申込が必要な講座

申込受付 10月1日(木)～

※先着順のため、定員に達し次第受付を終了します。

講座名	時間・会場	定員
映画『体操しようよ』上映会	11:00～13:00 (5階 大会議室)	先着 130人
「見えない世界を覗き見」 お笑い芸人 濱田祐太郎さん講演会	14:00～15:00 (5階 大会議室)	先着 130人
介護技術講座 ～持ち上げない介護技術を学ぼう～	11:00～12:30 (4階 介護実習室)	先着 20人
高齢者の食事講座 ～栄養・噛む・飲み込むを考える～	13:30～15:00 (4階 介護実習室)	先着 20人
自助具製作体験講座	第1部 11:00～11:50 第2部 13:00～13:50 (4階 会議室)	先着 第1部 15人 第2部 15人

申込方法 電話・ホームページにて受付

☎ 06-4392-8201

※車いす、拡大資料、手話通訳等が必要な方は事前にご相談ください。

『募集中の研修』をご確認ください。
<https://www.wel-osaka.com>

ホームページ ➡



申込締切 2026年 11月8日(日)

※先着順のため、定員に達し次第受付を終了します。

公式X ➡



会場・申込・問合せ先

大阪市社会福祉研修・情報センター

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

TEL:06-4392-8201 FAX:06-4392-8272

アクセス

駐車場はございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
自転車、バイクは指定の場所へ駐輪ください。



JR環状線・大和路線

「今宮」駅(西出口)から 徒歩約10分

大阪メトロ四つ橋線

「花園町」駅(2号出口)から 徒歩約15分

大阪メトロ御堂筋線・四つ橋線

「大国町」駅(5号出口)から 徒歩約15分



大阪シティバス「長橋二丁目」バス停すぐ 52系統
(なんば～地下鉄花園町～あべの橋)

大阪シティバス「中開三丁目」バス停徒歩5分 80系統
(鶴町四丁目～地下鉄動物園前～あべの橋)

