

# 自助具製作体験講座

令和8年12月5日(土) 第1部 11:00~11:50  
第2部 13:00~13:50

## 見本



ベルト式蓋オープナー



マジックテープ付  
ヘアブラシ

身体が不自由な方の生活のなかには、  
不便なことや難しいことがたくさんあります。  
そんな毎日の生活をより便利に、より楽に、  
可能な限り自分でできるようにと、  
さまざまな工夫が施された道具が「自助具」です。



【ベルト式蓋オープナー】【マジックテープ付ヘアブラシ】  
の製作をします ✨  
講師の丁寧なサポートのもとで作業できるので、  
どなたでも簡単に「自助具」の製作を体験できます！

障がいのある方や高齢の方などの生活に寄り添い  
自立を助ける「自助具」を製作してみましょう！

こちらの講座はセンターで開催するイベント  
「はーとフェア 2026」内で開講いたします

**受講料  
無料！**

- 【会 場】 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階会議室
- 【対 象 者】 大阪市内在住・在勤・在学で、自助具に興味のある方
- 【講 師】 特定非営利活動法人「自助具の部屋」
- 【定 員】 第1部、第2部それぞれ15名（先着順）
- 【申込方法】 電話もしくはホームページでお申込みください【申込受付開始→10月1日（木）から】
- 【申込締切】 令和8年11月8日（日）まで（必着）
- 【受講決定】 11月下旬に申込書に記載のご住所あて郵送します  
※11月30日（月）までに通知が届かない場合はご連絡ください

～お申込み・お問い合わせ先～

大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL:06-4392-8201 HP:<https://wel-osaka.com>

申込は  
こちら

