

市民向け講座

高齢者の食事講座 ～栄養・噛む・飲み込むを考える～

潜在的有資格者復職支援研修

高齢者の食事について特徴や調理形態、必要な栄養について“食べること”にスポットを当てた講座です。

年齢を重ねて噛む力や飲み込む力が衰えても食べる楽しみがあるように調理実習はありませんがキューピー株式会社の協力でユニバーサルデザインフードなど介護食のヒントを学んでいただきます。

愛は食卓にある。

kewpie



「ウェルおおさかはーとフェア」にて開催！

学ぶ(講座)楽しむ(模擬店やミニステージほか)など盛りだくさんの催しです。

申込みはこちら



10月1日より受付

◆日 時 令和8年12月5日(土) 13:30～15:00

◆場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター4F 介護実習室

◆対 象 者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心のある方

◆定 員 先着20人

※参加定員枠に達した後はキャンセル待ちの受付となる場合があります

◆参加費 無料

◆申込み 電話もしくはホームページ、当センター窓口のいずれかでお申込みください

◆受付期間 10月1日(木)～11月8日(日) 17:00

◆受講通知 11月下旬に申込時の住所あて郵送します
12月1日(火)までに通知が届かない場合は下記までご連絡ください

◆問 合 せ 大阪市社会福祉研修・情報センター
〒557-0024

大阪市西成区出城2-5-20

電話:(06)4392-8201

FAX:(06)4392-8272

H P:<https://wel-osaka.com>

mail:kensyu@shakyo-Osaka.jp



【交通のご案内】

- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分
- 大阪メトロ四つ橋線「花園町」駅(①・②出口)から徒歩約15分
- 大阪メトロ御堂筋線・四つ橋線「大宮」駅(⑤出口)から徒歩約15分
- 大阪シティバス52系統(なんば～あべの橋)「長橋二丁目」バス停すぐ
- 大阪シティバス80系統(鶴町四丁目～あべの橋)「中開三丁目」バス停徒歩約5分
- ★来客用駐車場はございません。
- ★自転車およびバイクは敷地内の駐輪場をご利用ください。