

市民向け講座

介護技術講座

～持ち上げない介護技術を学ぼう～

潜在的有資格者復職支援研修



家庭で出来る介護の講座です。

在宅介護で最も負担の大きい移動や移乗時の介護をボディメカニクス(※骨や筋肉、関節などの力学的関係を利用して、最小限の力で効率よく介護されるかたの身体を動かす技術)を活用して楽々移動！未来を担う大阪府立淀商業高等学校の在校生に指導していただきます。

未来の介護を担う高校生による講義と実技

「ウェルおおさかはーとフェア」にて開催！

学ぶ(講座)楽しむ(模擬店やミニステージほか)など盛りだくさんの催しです。

◆日時 令和8年12月5日(土) 11:00～12:30

◆場所 大阪市社会福祉研修・情報センター4F 介護実習室

◆対象者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心のある方

◆定員 先着20人

※参加定員枠に達した後はキャンセル待ちの受付となる場合があります

◆参加費 無料

◆申込み 電話もしくはホームページ、当センター窓口のいずれかでお申込みください

◆受付期間 10月1日(木)～11月8日(日)

◆受講通知 11月下旬に申込時の住所あて郵送します
11月30日(月)までに通知が届かない場合は下記までご連絡ください

◆問合せ 大阪市社会福祉研修・情報センター
〒557-0024

大阪市西成区出城2-5-20

電話:(06)4392-8201

FAX:(06)4392-8272

H P:<https://wel-osaka.com>

mail:kensyu@shakyo-Osaka.jp

申込みはこちら



10月1日より受付



【交通のご案内】

- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分
 - 大阪メトロ四つ橋線「花園町」駅(①・②出口)から徒歩約15分
 - 大阪メトロ御堂筋線・四つ橋線「大宮」駅(⑤出口)から徒歩約15分
 - 大阪シティバス52系統(なんば～あべの橋)「長橋二丁目」バス停すぐ
 - 大阪シティバス80系統(鶴町四丁目～あべの橋)「中開三丁目」バス停徒歩約5分
- ★来客用駐車場はございません。
★自転車およびバイクは敷地内の駐輪場をご利用ください。