

令和8年度

# 精神障がいのある人と 家族への支援実践講座

精神障がいのある方への支援では、医療的な視点だけではなく、病気によって生活や生活史にどのような影響を受けているのか、生活している本人に焦点を当てた関わりが求められます。

本講座では、「回復(リカバリー)」「ストレングス」「エンパワメント」といった支援の基本視点を学ぶとともに、精神障がい当事者による体験の語りを通じて、支援を受ける立場からの本音にも耳を傾けます。

現場で直面する困難なケースへのヒントを探りながら、「病気でラベルを貼らず、人として向き合う」視点を大切にされた支援のあり方を一緒に考えましょう。

## 【講師】

武庫川女子大学 心理・社会福祉学部  
社会福祉学科 専任講師

清水 由香

精神障害者地域生活支援センターすいすい  
相談支援専門員

増岡 広宣

ゲストスピーカー

	日程	内容
1日目	9月9日(水) 10:00~16:30	【講義】精神障がいのある人の生活を理解するために
		【講義・演習】地域の相談支援事業の実際
2日目	10月1日(木) 13:30~16:30	【当事者の語り】病を経験した本人の立場から伝えたいこと
3日目	11月16日(月) 10:00~16:30	【講義・演習】事例検討を通じて考える
4日目	12月10日(木) 13:30~16:30	【講義・演習】全体の振り返り・まとめ

4日間とも  
グループワークを  
行います！

こんなお悩みは  
ありませんか？

★支援している利用者の家族に  
精神障がいのある人がいる…

★家族全体の支援って  
どうしたら？

★普段は業務が忙しくて  
支援困難事例について  
ゆっくり考える時間がない



支援について  
一緒に考えましょう！

- ◆会場 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 会議室
- ◆対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務し、4日間参加できる方
- ◆定員 15人  
※申込多数の場合は申込の記述内容に基づき選考し受講決定します
- ◆受講料 9,000円
- ◆受講決定 8月上旬に各事業所あて通知を郵送します  
※8月19日(水)までに通知が届かない場合はお問い合わせください
- ◆問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当  
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20  
TEL:06-4392-8201 FAX:06-4392-8272

【申込方法】 ※本研修はホームページ以外からの申込受付はいたしません。

◎スマートフォンからのお申込み

右側の QR を読み取り、ページ下部【申込み】ボタンからお申込みください。

◎パソコンからのお申込み

ウェルおおさか

ホームページ(<https://wel-osaka.com>)の【募集中の研修】から、この研修を選び、お申込みください。



申込締切  
7月29日(水)