

QOLを高める活動!

わくわく!
ときどき!

アクティビティ

☆☆介護現場で役立つ☆☆

- ・援助者のスタンスを学びたい
- ・QOL向上のための支援のヒント
- ・レクの必要性を学びたい...

9月10日(木) 午前10時～午後4時

レクリエーション技術を含むアクティビティを学ぶことで、
利用者の心身の健康維持やQOL向上を図りましょう。

アクティビティは、認知症の発症や進行、その過程にも大きく影響します。
利用者の気持ちを疑似体験し、具体的な声かけを学べると好評です!

★アクティビティとは「作業活動」

- …例えば
- 生活維持活動(身の回りの管理など)
- 遊び・余暇活動(レクリエーションなど)
- 休養・熟成活動(消費したエネルギーの回復など)

講義の前半は座学でアクティビティの理念・知識を学び、
後半は実際の現場を想定した演習プログラムを通して、
利用者がどのように感じているのかを体験します。

★アクティビティの例

- ゲーム(すごろく、トランプ、将棋など)
- 身体活動(体操、散歩、ゴルフなど)
- 音楽活動(カラオケ、音楽鑑賞など)
- 趣味活動(生花、書道、園芸など)
- 手芸(裁縫、折り紙、陶芸など)

- 【会場】 大阪市社会福祉研修・情報センター 5階 大会議室
- 【対象者】 大阪市内の福祉事業所で、高齢者等の介護に従事する職員
- 【定員】 30人(申込多数の場合は抽選)
- 【受講料】 3,000円
- 【受講決定】 8月中旬頃、申込時に登録したメールアドレスあてに通知
※8月26日(水)までに通知が届かない場合はお問合せください

[講師]

特定非営利活動法人キャンピズ 代表理事
桃山学院大学 兼任講師

つる かんじ
水流 寛二 氏

- 【主催・問合せ先】
大阪市社会福祉研修・情報センター TEL(06)4392-8201
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

✓ 申込締切
8月6日(木)

～お申込み方法～

①スマートフォンからのお申込み

右側の二次元コードから、ページ下部の【申込み】ボタンを押し、
必要事項を入力して、お申込みください。

②パソコンからのお申込み

ホームページ『ウェルおおさか』(<https://wel-osaka.com>)の
【募集中の研修】から、対象の研修をお申込みください。

※お電話やFAXでの受付はございません



福祉の研修案内 メール配信サービス

7月以降に配信予定

当センターの「研修開催案内」をメールで配信いたします(無料)
研修を見逃さないように、左の二次元コードから登録をお願いします!

