

市民向け講座

# 高齢者にやさしい食事講座 (講座と調理実技の紹介)

## 講座の内容

市民の皆様を対象とした家庭介護の講座です。  
 高齢者の食事を特徴や形態、栄養面から学びます。  
 介護者も一緒に美味しく食べられる「電子レンジを使った  
 簡単なやわらか食」を実演してご紹介します。  
 ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方は是非  
 ご参加ください。

- ★「大豆入りラタトゥイユ」等を実演予定
- ★調理実習ではありません。



「ウェルおおさかは一と  
 フェア」にて開催！  
 学ぶ(講座)楽しむ(模擬  
 店やパフォーマンスほか)  
 など盛りだくさん！！

- ◆日 時 令和7年12月6日(土) 13:30~15:00
- ◆講 師 大地の会(大阪市在住地域活動栄養士の会) 管理栄養士
- ◆場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター4F 介護実習室
- ◆対 象 者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心のある方
- ◆定 員 先着20人 ※受付期間:10月1日(水)~11月9日(日) 定員になり次第締切
- ◆参加費 無料
- ◆申 込 み 申込書をメールまたはFAXでお送りいただくか、電話・ホームページ・当センター  
 窓口のいずれかでお申し込みください
- ◆受講通知 11月下旬に申込書記載の住所あて郵送します ※12月1日(月)までに通知が届かない場合はご連絡ください
- ◆問 合 せ 大阪市社会福祉研修・情報センター  
 〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20  
 TEL(06)4392-8201 / FAX(06)4392-8272  
 E-mail:kensyu@shakyo-osaka.jp HP:https://wel-osaka.com

## 高齢者にやさしい食事講座 申込書

名前	ふりがな	年齢	歳
		職業	
住所	〒 ※大阪市内にお住いのかたは市内の通勤先または市内の通学先を「備考欄」にご記入ください		
電話番号		介護経験	・あり ( )年 ・なし
備考欄 特になしの方は 記入不要	※手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください		

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の  
 目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。