

福祉職員のメンタルヘルス研修（セルフケア） アンガーマネジメントを学ぶ

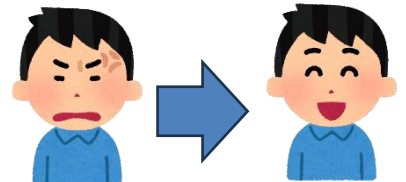
【日 時】 10月29日（水）午後2時～4時

【会 場】 大阪府教育会館 たかつガーデン 8階 たかつ西

日々、色々な業務に追われるなかで、ご自身の“こころの健康”を大切にする時間が少なくなっていないですか？

この研修で、セルフケアの手法の1つである、アンガーマネジメントについて理解し、良好な人間関係を保持しながら業務を遂行する知識や技術を学び、バーンアウト（燃え尽き症候群）を防ぎましょう。

自分自身及び職場のメンタルヘルス向上を目指す研修です。



- ◆受講対象 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する職員
- ◆受講料 1,500円
- ◆定 員 36人（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください
- ◆申込締切 9月24日（水）午後5時まで
- ◆受講決定 10月上旬までに事業所あて送付します
※通知が届かない場合は、10月10日までにお問い合わせください
- ◆問い合わせ 大阪市社会福祉研修情報センター
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
電 話 06-4392-8201（企画研修担当）
FAX 06-4392-8272
- ◆共 催 大阪市社会福祉研修・情報センター
一般社団法人 大阪市老人福祉施設連盟

【講師】 上田 治彦 氏

◆社会福祉法人ライフサポート協会

常務理事／障がい事業部長

◆一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
ファシリテーター

↓HPはこちら↓



ウェルおおさか Q 検索

FAX 06-4392-8272 〈福祉職員のメンタルヘルス研修 セルフケア 申込書〉

法人名			事業所名		
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ④生活保護施設	②障がい児・者福祉関係 ⑤その他（ ）	③保育・児童福祉関係	
事業所住所	〒		連絡先	電話 FAX	
受講希望者 (ふりがなも必ずご記入ください)		福祉業務従事年数 (R7.10.1現在)	年齢	職種番号	
ふりがな		年	歳	右の番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他（ ）
事前アンケート (任意記述)	アンガーマネジメント・メンタルヘルスに関して、悩んでいること・学んでみたいこと、講師へのご質問があればご記入ください。				
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料が必要な方は、その旨をご記入ください。				