

自助具製作体験講座

令和6年12月7日(土) 第1部:11:30~12:30
第2部:14:00~15:00

「自助具」って
なんだろう？

身体が不自由な方の生活のなかには、
不便なことや難しいことがたくさんあります。
そんな毎日の生活をより便利に、より楽に、
可能な限り自分でできるようにと、
さまざまな工夫が施された道具が「自助具」です。



どんなものを
製作するの？



- ストローホルダー
- スプーンホルダー
- ソックスエイド（靴下を履ける自助具）の3種類を製作します。講師の丁寧なサポートのもとで作業できるので、どなたでも簡単に「自助具」の製作を体験できます！

見本



障がいのある方や高齢の方などの生活に寄り添い
自立を助ける「自助具」を製作してみましょう！



こちらの講座はセンターで開催するイベント
「はーとフェア 2024」内で開講いたします

- 【会場】 大阪市社会福祉研修・情報センター 1階エントランスホール
- 【対象者】 大阪市内在住・在勤・在学で、自助具に興味のある方
- 【講師】 特定非営利活動法人「自助具の部屋」
- 【定員】 第1部、第2部それぞれ15名（先着順）
- 【申込方法】 裏面の申込書をメールまたはFAXでお送りいただくか、電話もしくはホームページ、当センター窓口のいずれかでお申込みください
- 【申込締切】 令和6年11月17日（日）17:00まで（必着）
- 【受講決定】 11月下旬に申込書に記載のご住所あて郵送します
※12月2日（月）までに通知が届かない場合はご連絡ください

**受講料
無料！**

自助具製作体験講座 受講申込書

ふりがな		参加希望 の部	<input type="checkbox"/> 第1部	いずれかに チェックしてください
氏名			<input type="checkbox"/> 第2部	
住所	〒	年齢		歳
電話番号		職業		
事前 アンケート	※この講座で学びたいことや知りたいことがあればご記入ください(任意)			
備考	※車いす使用、拡大文字資料、手話通訳などが必要な場合はご記入ください			

※こちらの申込書にご記入のうえ、FAX・メールでお送りいただくか、電話、ホームページ、当センター窓口のいずれかでお申込みください。

申込は 10月1日(火)
から開始です!

～お申込み・お問い合わせ先～

大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL:06-4392-8201 FAX:06-4392-8272

メール:kensyu@shakyo-osaka.jp HP:<https://wel-osaka.com>



～アクセス～

《鉄道》

- JR 環状線・大和路線
「今宮」駅(西出口)から 徒歩約 10分
- 大阪メトロ四ツ橋線
「花園町」駅(2号出口)から 徒歩約 15分
- 大阪メトロ御堂筋線・四ツ橋線
「大国町」駅(5号出口)から 徒歩約 15分

《バス》

- 大阪シティバス「長橋二丁目」バス停すぐ
(なんば～地下鉄花園町～あべの橋) 52号系統
- 大阪シティバス「中開三丁目」バス停徒歩5分
(鶴町四丁目～地下鉄動物園前～あべの橋) 80系統