

自助具製作体験講座

令和5年12月9日(土)午後1時～2時30分

「自助具」って
なんだろう？

身体が不自由な方の生活のなかには、
不便なことや難しいことがたくさんあります。
そんな毎日の生活をより便利に、より楽に、
可能な限り自分でできるようにと、
さまざまな工夫が施された道具が「自助具」です。



どんなものを
製作するの？

- ・ストローホルダー
 - ・えんぴつホルダー
 - ・弱い力でも使える洗濯ばさみの3種類を製作します。
- 講師の丁寧なサポートのもとで作業することができるので、
どなたでも簡単に「自助具」の製作を体験できます！

見本



**障がいのある方や高齢の方などの生活に寄り添い
自立を助ける「自助具」を製作してみましよう！**

こちらの講座はセンターで開催するイベント
「はーとフェア 2023」内で開講いたします



- 【会場】 大阪市社会福祉研修・情報センター 1階エントランス
- 【対象者】 大阪市内在住・在勤・在学で、自助具に興味のある方
- 【講師】 特定非営利活動法人「自助具の部屋」
- 【定員】 15名（先着順）
- 【申込方法】 申込書をFAX・メール・郵送でお送りいただくか、電話もしくはホームページよりお申込みください
- 【申込締切】 令和5年11月20日（月）午後5時まで（必着）
- 【受講決定】 11月下旬に申込書に記載のご住所あて郵送します
※12月4日（月）までに通知が届かない場合はご連絡ください

**受講料
無料！**

自助具製作体験講座 受講申込書

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所	〒	職業	
電話番号		FAX番号	
事前アンケート	※この講座で学びたいことや知りたいことがあればご記入ください(任意)		
備考	※車いす使用、拡大文字資料、手話通訳などが必要な場合はご記入ください		

※こちらの申込書にご記入のうえ、FAX・メール・郵送でお送りいただくか、電話、もしくはホームページよりお申込みください。

～お申込み・お問い合わせ先～

大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL:06-4392-8201 FAX:06-4392-8272

メール:kensyu@shakyo-osaka.jp HP:<https://wel-osaka.com>



～アクセス～

《鉄道》

- ・JR 環状線・大和路線
「今宮」駅（西出口）から 徒歩約 10 分
- ・大阪メトロ四ツ橋線
「花園町」駅（2号出口）から 徒歩約 15 分
- ・大阪メトロ御堂筋線・四ツ橋線
「大国町」駅（5号出口）から 徒歩約 15 分

《バス》

大阪シティバス「長橋二丁目」バス停すぐ
「あべの橋」「なんば」から 52 号系統