



令和3年度 は一とフェア月間 **市民向け講座**

『**知っておきたい やわらか食講座**』

は一とフェア
月間事業

③



加齢とともに「かむ力」や「飲み込む力」が弱まり食事に困りごとを抱える高齢者は多く当事者だけでなく介護者の課題にもなっています。本講座では、「かむ力」や「飲み込む力」の目安に応じたやわらか食を学び、家庭での調理の際に役立つノウハウを身に付け家族や自身の食の改善につなげましょう！

試食のお土産あります

参加費無料

(会場での試食は、ありません)

日時	内容	講師
10月29日(金) 午後2時～3時30分	・高齢者の食事や栄養について ・高齢者の食事の困りごとについて など	キューピー株式会社 大阪支店 家庭用営業第5課 担当課長 池 邦彦

- ◆会場 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 会議室
- ◆対象者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護食に関心がありテーマに興味のある方
- ◆定員 20人(多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 FAX、ハガキ、電話、ホームページでお申込みください。
- ◆申込締切 令和3年10月15日(金)午後5時(必着)
- ◆受講決定 受講日の約1週間前に受講証をお送りします。
通知が届かない場合は、10月25日(月)までにお問い合わせください。
- ◆申込・問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター ホームページ <https://www.wel-osaka.com>
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20 TEL (06) 4392-8201



※本講座は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置を講じたうえで実施する予定です。詳しくは、センターホームページにてご確認ください。また、今後の臨時休館の取扱状況によっては、中止または延期する場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。

市民向け<知っておきたい やわらか食講座 申込書>FAX 06-4392-8272
(切り取らずにこのままFAXでお送りください)

どちらかに○を 自宅 ・ 所属先	〒 住所				
	TEL	FAX			
所属先名	職種や活動内容				
名前	ふりがな		年齢	介護 経験	どちらかに○を 有()年 無
備考欄	自宅住所が大阪市外の方は勤務先名または学校名と所在地 (手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください)				