

# 福祉職員のためのメンタルヘルス研修（管理職員対象） 管理職のための メンタルヘルスマネジメントの実際【オンライン研修】

対人援助職は、ストレスを抱えやすく、心身の疲弊やバランス不調などで、休職や離職に至るケースが増えています。  
メンタル不調を未然に防ぐため、現場の管理者は、貴重な人材である職員がメンタル不調に陥らないための対策や仕組みを理解しておく必要があります。そこで、ストレス状況を把握する方法、ストレスと上手に付き合う方法などを学び、対人援助職のモチベーション低下や燃え尽き症候群などに対する有用な予防法についての理解を深める研修をおこないます。

**講義とグループワークを通して、メンタルヘルスマネジメントを学びます！**

**【日 時】** 10月11日（月）午後1時30分～4時30分

**【講 師】** 株式会社 ソフィアステージ

代表取締役 福西 綾美（社会保険労務士、産業カウンセラー）

- ◆対 象 者：大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する管理職員  
カメラ付きパソコンやスマートフォンで参加できること  
インターネットへの有線接続または WiFi 環境が準備できること  
（1日当たり5GBを使用できるネット環境が必要）



- ◆会 場：職場または自宅でのオンライン講義
- ◆定 員：36人（申込多数の場合は抽選）
- ◆受 講 料：1,500円（受講者側による通信環境のトラブルがあった場合は返金いたしかねます）
- ◆申込方法：FAXまたはホームページからお申し込みください。
- ◆申込締切：9月17日（金）午後5時まで
- ◆受講決定：9月下旬に事業所あて送付します。
- ◆問合せ先：大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20  
TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

管理職のためのメンタルヘルスマネジメントの実際 お申込み FAX (06) 4392-8272

事業所名			
種別	右の番号	①高齢者福祉関係 ④生活保護施設	②障がい者福祉関係 ⑤その他（ ）
事業所	〒	連絡先	電話 FAX
メール アドレス		ZOOM 接続・ 操作確認	ZOOM 接続・操作確認を <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
受講希望者 (ふりがなも必ずご記入ください)		福祉業務経験年数 (R3.10.1現在)	年齢
ふりがな		年	歳
		右の番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他（ ）
備考欄	手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨をご記入ください。		<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.

\*「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中の「受講料500円割引クーポン」をご利用の方は、申込時にご記入ください。