

福祉職員のメンタルヘルス研修 (管理職員対象)

管理職のための
メンタルヘルスマネジメントの実際

令和2年1月14日(火) 午後1時30分~4時30分

【講師】ソフィアステージ社労士事務所

代表 福西 綾美 (社会保険労務士、産業カウンセラー)



福祉現場では、人員不足の問題が深刻化しています。対人援助職は、ストレスを抱えやすく、心身の疲弊やバランス不調などで、休職や離職に至るケースが増えています。

メンタル不調を未然に防ぐため、現場の管理者は、貴重な人材である職員がメンタル不調に陥らないための対策や仕組みを理解しておく必要があります。そこで、ストレス状況を把握する方法、ストレスと上手につき合う方法などを学び、対人援助職のモチベーション低下や燃え尽き症候群などに対する有用な予防法についての理解を深める研修をおこないます。

会場 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 会議室
 対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する管理職の方
 受講料 1,500円
 募集人数 50人(申込多数の場合は抽選)
 申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。
 申込締切 12月17日(火) 午後5時必着
 受講決定 12月25日(水)までに事業所あて受講証を送付します
 主催・申込・問合せ先

大阪市社会福祉研修・情報センター
 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
 TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

【プログラム】
1. ストレスとは何か
2. “燃えつき”の対処法
3. ケースマネジメント ~不調者がでたときの対応~
4. メンタルヘルスマネジメント と管理職の役割

ウェルおおさか 検索

管理職のためのメンタルヘルスマネジメントの実際 お申込み FAX (06) 4392-8272

事業所名						
種別	右の番号	① 高齢者福祉関係	② 障がい者福祉関係	③ 保育・児童福祉関係	④ 生活保護施設	
		⑤ その他()				
事業所連絡先	〒	住所	電話	FAX		
参加希望者	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	歳	
ふりがな必須		職種	番号	①相談員・支援員 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他()		
メンタルヘルス研修で学んでみたいこと・現在の業務で悩んでいることがあればご記入ください。(任意記述)						
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。				<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.	

*「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中の「受講料500円割引クーポン」をご利用の方は、申込時にご記入ください。