

令和元年度 市民向け講座

# 家庭でやさしい介護のコツ

～移動・移乗介助 車いす編～

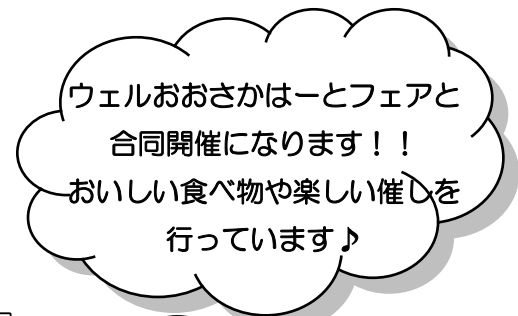
**【講師】 大阪市立淀商業高等学校 福祉ボランティア科 在校生**

市民の皆様を対象とした家庭介護の講座を開催します！

在宅介護でもっとも負担の大きい移動・移乗介助をボディメカニクスを活用して楽々移動！

家庭で出来る介護技術を未来の介護福祉士たちである大阪市立淀商業高等学校の在校生に指導いただきます。ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方、この機会にぜひご参加ください。

日 時	内 容
12月7日(土) 午前11時～正午	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護を行う際の腰への負担軽減方法 (ボディメカニクス)</li> <li>ベッドから車いすへの移乗</li> <li>車いす体験</li> </ul>



ウェルおおさかは一とフェアと  
合同開催になります！！  
おいしい食べ物や楽しい催しを  
行っています♪

会 場 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 介護実習室  
 対 象 者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心がある方  
 定 員 20人(先着順)  
 参 加 費 無 料  
 申 込 方 法 FAX、ハガキ、電話、ホームページでお申込みください  
 申 込 締 切 令和元年11月30日(土)午後5時まで  
 受 講 決 定 申し込まれた方は、直接会場にお越しください。  
 ご参加いただけない場合のみ、連絡します。

申込・問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20  
<http://www.wel-osaka.jp/> TEL (06) 4392-8201 / FAX (06) 4392-8272

《家庭でやさしい介護のコツ 申込書》  
 FAX 06-4392-8272 (切り取らずにこのままFAXでお送りください)

どちらかに○を 自宅 ・ 所属先	〒 住所				
	電話		FAX		
所属先名			職種や活動内容		
名 前	ふりがな		年 齢	介護 経験	どちらかに○を 有( )年 無
備考欄	自宅住所が大阪市外の方は勤務先名または学校名と所在地 (一時保育、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください)				

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。