

高齢者にやさしい食事

～調理方法と実演紹介～



高齢者の食事に関する特徴や形態、栄養について理解するとともに、身体状況に応じたメニューや栄養配分、介護者が手軽に実践することができる調理方法のポイントを実演紹介します。

日 時	内 容	講 師
11月7日(木) 午前10時30分～ 午後0時30分	身近にある器具を活用して 普段の食事の応用や手軽にできる 調理方法を学びます。 ※調理実習はありません	大地の会 (大阪市在住地域活動 栄養士の会) 管理栄養士

- ◆会場 大阪市社会福祉研修・情報センター 4階 会議室
- ◆対象者 大阪市内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申込方法 FAX、ハガキ、電話、ホームページでお申込みください
- ◆申込締切 令和元年10月24日(木)
- ◆受講決定 受講日の約1週間前に受講証をお送りします
- ◆申込・問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
TEL (06) 4392-8201 / FAX (06) 4392-8272 / <http://www.wel-osaka.jp>

参加費：無料
試食あります♪

＜ 高齢者にやさしい食事 申込書 ＞

FAX 06-4392-8272 (切り取らずにこのままFAXでお送りください)

どちらかに○を 自宅 ・ 所属先	〒 住所				
	TEL		FAX		
所属先名			職種や活動内容		
名 前	ふりがな		年 齢	介護 経験	どちらかに○を 有()年 無
備考欄	自宅住所が大阪市内の方は勤務先名または学校名と所在地 (手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください)				

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。