

## 福祉職員のメンタルヘルス研修(一般職員対象)

# ストレスマネジメントを学ぶ

対人援助福祉職は、ストレスを抱えやすい職種といわれます。本研修では、ストレス発生のメカニズム等の基本を学び、援助者がストレスに適切に対処するためのセルフケアの知識を身につけ、対人援助者のモチベーション低下や燃え尽きを予防することを目標に開催します。

【日時】 7月31日(水) 午後1時30分～4時30分

【講師】 臨床心理士 鈴木 博子 (大阪市社会福祉研修・情報センター メンタルヘルス相談員)

- ・受講対象 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する一般職員
- ・会場 大阪市社会福祉研・情報センター5階 大会議室
- ・受講料 1,500円
- ・募集人数 50人(申込み多数の場合は抽選)
- ・申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。
- ・申込締切 6月26日(水) 午後5時必着
- ・受講決定 7月上旬に事業所あてに受講通知を送付します。  
7月12日(金)以降も届かない場合は、下記の間合せ先にご連絡ください。



プログラム (予定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスの基礎知識</li> <li>・ストレスってなんだろう</li> <li>・対人援助とバーンアウト</li> <li>・しなやかさを取り戻すために</li> </ul>
---------------	---

主催・申込・問合せ先

大阪市社会福祉研修・情報センター

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

ウェルおおさか

### 《ストレスマネジメントを学ぶ 申込み用紙》

事業所名					
種別	右の番号	①高齢者福祉関係	②障がい者福祉関係	③保育・児童福祉関係	④生活保護施設 ⑤その他( )
事業所 連絡先	〒	住所			
	電話	FAX			
参加 希望者 ふりがなも 必ずご記入 ください。	ふりがな	福祉業務 経験年数	年	年齢	歳
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他( )	
ストレスマネジメント・メンタルヘルスに 関して、悩んでいること・学んでみたいこと があればご記入ください。(任意記述)					
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。			<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.	

※「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中の「受講料500円割引クーポン」)をご利用の方は、申込時にご記入ください。

※提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。