

## 福祉職員のメンタルヘルス研修

# 「管理職のためのメンタルヘルスマネジメントの実際」

平成30年1月22日(月) 午後1時30分～4時30分

福祉現場では、人員不足の問題が深刻化しています。対人援助職は、ストレスを抱えやすく、心身の疲弊やバランス不調などで、休職や離職に至るケースが増えています。

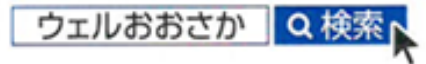
労働安全衛生法の改正により“ストレスチェック”が義務化されて2年たち、メンタル不調を未然に防ぐため、現場の管理者は、貴重な人材である職員がメンタル不全に陥らないための対策や仕組みを理解しておく必要があります。そこで、ストレス状況を把握する方法、ストレスと上手に付き合う方法などを学び、対人援助職のモチベーション低下や燃え尽きなどの有用な予防法についての理解を深める研修をおこないます。

【講師】ソフィアステージ社労士事務所 代表 福西 綾美 (社会保険労務士、産業カウンセラー)

対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務する管理職の方  
 受講料 1,500円  
 募集人数 50人(申込多数の場合は抽選)  
 申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。  
 申込締切 12月15日(金)  
 受講決定 12月下旬に事業所あて受講証を送付します。  
 通知が届かない場合は1月12日までにお問い合わせください。  
 主催・申込・問合せ先・会場  
 大阪市社会福祉研修・情報センター  
 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20  
 TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

【プログラム】	
1	ストレス対処法
2	ケースマネジメント ～不調者が出たときの対応～
3	メンタルヘルスと衛生委員会 ～心の健康づくり～
4	職場復職支援のしくみづくり

FAX 06-4392-8272 <福祉職員のメンタルヘルス研修 申込書>



事業所名							
種別	右の番号	①高齢者福祉関係	②障がい者福祉関係	③保育・児童福祉関係	④生活保護施設	⑤その他( )	
事業所連絡先	〒	住所	FAX				
参加希望者  ふりがなも必ずご記入ください。	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	歳		
		職種	番号	①相談員・支援員 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他( )			
	ふりがな	福祉業務経験年数	年	年齢	歳		
		職種	番号	①相談員・支援員 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他( )			
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。					<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.	

\*「キャリアデザインノート」(1冊600円で販売中)の「受講料500円割引クーポン」をご利用の方は、申込時にご記入ください。

◆このFAXは、介護サービス事業者ガイドブック「ハートページ」2015年版等の公開情報に基づいて関係事業所様あてにお送りしています。今後、FAXによる情報提供を希望されない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。  
 ◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。