

平成 28 年度 介護実習講座 「介護者のための調理講座」

高齢者の方の食事に関する特徴や形態、栄養について理解するとともに、身体状況に応じたメニューや調理方法、普段あまり調理に時間がとれない介護者が手軽に実践することができる調理方法などを、実習に取り組むことで学びます。管理栄養士から丁寧にご指導いただきます。ぜひご参加ください。

	テーマ NO	日 時	テーマ	内 容	申込締切
第1クール	1	8月26日(金) 13:00~16:00	介護食	飲み込みにくい高齢者の方向けの食事の工夫を学びます	8月12日
	2	8月27日(土) 13:00~16:00	電子レンジ 活用法	電子レンジでできる簡単調理法を学びます	

※1テーマから申込可能

※11月に第2クール、2月に第3クール実施予定(別途ご案内します)



会 場 大阪市立阿倍野区民センター 調理実習室
 対 象 者 大阪市内在住・在勤・在学で高齢者の介護に関心があり、各テーマに興味のある方
 定 員 各テーマ 14人(申込多数の場合は抽選)
 参 加 費 1テーマ 800円(材料代、資料代、保険代)受講当日に現金で申し受けます
 申込方法 FAX、ハガキ、電話、ホームページでお申込みください
 申込締切 平成28年8月12日(金)
 受講決定 受講日の約10日前に受講証をお送りすることで受講が決定します
 申込・問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
<http://www.wel-osaka.jp/> TEL (06) 4392-8201 / FAX (06) 4392-8272

《介護者のための調理講座 申込書》

FAX 06-4392-8272 (切り取らずにこのままFAXでお送りください)

どちらかに○を 自宅 ・ 所属先	〒 住所				
	電話		FAX		
テーマNO	希望するテーマNO に○をつけてください (1 ・ 2)				
所属先名			職種や活動内容		
名 前	ふりがな		年 齢	介護 経験	どちらかに○を 有 () 年 無
備考欄	自宅住所が大阪市外の方は勤務先名または学校名と所在地 (手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください)				

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。