

# 「より良いチームづくりとリーダーの役割」



11月17日(火)・24日(火) 2日間研修  
午前10時～午後4時30分

主任・リーダー職員を対象に、リーダーである自分自身のストレス反応に気づき、その対処法を学びながら、リーダーとして他の職員とより良い関わりをとおした、メンタルヘルスの取り組みと働きやすい職場づくりのポイントを考えます。

「ストレスマネジメント」「自分も他者も大切にし、チームで良い仕事をするポイント」等、個人と職場(チーム)のメンタルヘルスについて講義と演習を行います。

【講師】女性ライフサイクル研究所フェリアン  
副所長 津村 薫

- ◆対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務し、2日間とも参加できる方
- ◆受講料 6,000円
- ◆募集人数 50人(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください
- ◆申込締切 10月20日(火)
- ◆受講決定 10月下旬に事業所あてに送付します
- ◆申込、問合せ先、主催、会場

大阪市社会福祉研修・情報センター  
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20  
TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272

ウエルおおさか [検索](#)

(交通のご案内) ●市バス「長橋2丁目」バス停すぐ

- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩9分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩15分

## 【受講者アンケートより】

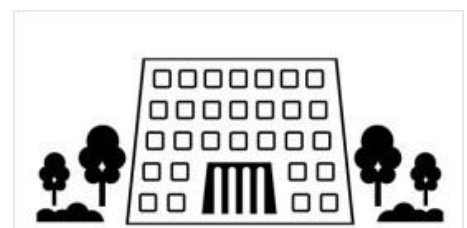
- ◆ストレスに対応していくには、まず自分の思考パターンを知っておく必要があることがわかりました。コミュニケーションの取り方、アサーティブも自分に必要な技術だと感じた。
- ◆多くの言葉が胸に響きました。チームのために試していきたい具体的な方法を教えていただいたので活気あふれる職場づくりを目指して実践していきたい。
- ◆リーダーに求められる役割の多さ、大切さに気付かされました。少しずつ自分にできることから実践していきたいと思う。

## 【プログラム】

- ① ストレスマネジメントを学ぼう  
ストレスと上手につきあうためのヒント
- ② より良いコミュニケーションのコツを学ぼう  
自分も他者も大切にコミュニケーションとは
- ③ 働きやすい職場をつくろう  
より良いリーダーとは
- ④ 良い組織づくりのコツについて学ぼう  
チームで良い仕事をするためにできること

## 【予定】

施設長等運営管理職対象研修  
平成28年1月28日(木)  
午後1時30分～4時30分





メンタルヘルス研修「より良いチームづくりとリーダーの役割」申込書

FAX 06-4392-8272 締切 10月20日

事業所名				
種別	右の番号	①高齢者福祉関係	②障がい者福祉関係	③保育・児童福祉関係
		④生活保護施設	⑤その他 ( )	
事業所 連絡先	〒	住所		
	電話	FAX		
参加希望者 (ふりがなも必ずご記入ください)	福祉業務 経験年数	年齢	職種番号	
ふりがな		年	歳	番号
				①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他( )
ふりがな		年	歳	番号
事前アンケート	この研修で身につけたいことや、職場で起きていて困っていること			
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料が必要な方は、その旨をご記入ください。			□クーポン券利用希望 NO.

\* 「キャリアデザインノート」(1冊 600円で販売中)の「受講料 500円割引券」をご利用の方は、申込時にご記入ください。

◆この FAX は、介護サービス事業者ガイドブック「ハートページ」2015年版等の公開情報に基づいて関係事業所様へてにお送りしています。今後、FAXによる情報提供を希望されない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。  
◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。