

## 施設長等管理職のためのメンタルヘルスマネジメントの実際

ストレスを抱えやすい対人援助職においては、心身の疲弊を感じたり、バランスを崩すなど、休職や離職に至るケースが増えています。

このような状態にならないために、特に、現場の管理者やリーダーは、職員がメンタル不全に陥らないための対策や、コミュニケーションの取り方などを理解しておく必要があります。

そこで、管理監督者自身がストレスのしくみを知ることの重要性を理解し、対人援助者のモチベーション低下や、燃え尽きなどの予防法を学ぶとともに、コミュニケーション力を高めるワークを取り入れた研修会を実施します。

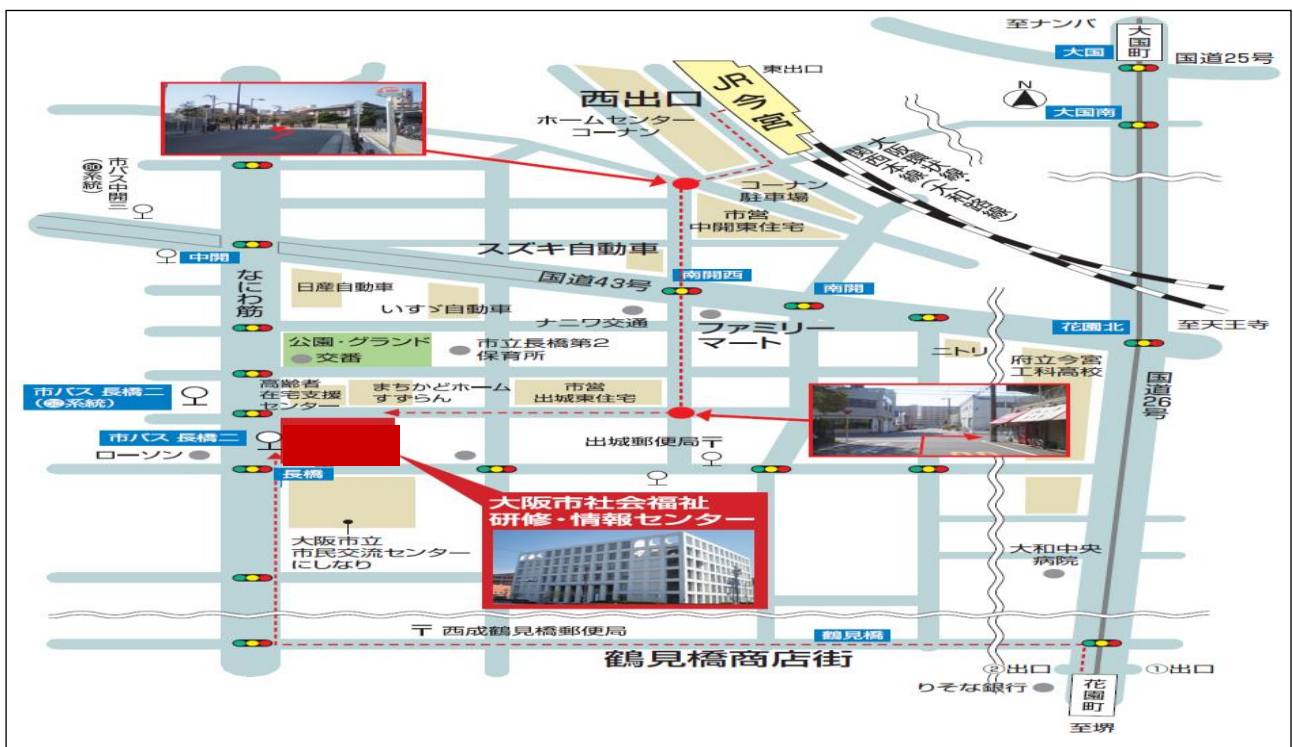
- 日 時：平成27年1月23日（金） 午後1時30分～4時30分
- 講 師：株式会社 ハタ生活総合研究所  
代表取締役 畑 理恵（臨床心理士）
- 会 場：大阪市社会福祉研修・情報センター 会議室(4階)
- 対 象：大阪市内の社会福祉関係施設・機関・事業所に勤務する  
管理職（施設長、管理者、その他管理職等）
- 定 員：50人 ●受講料：3,000円
- 申込方法：FAXまたはホームページから、お申し込みください。12月末に受講証をお送りします。
- 締 切：12月16日（火）



【主催、申し込み、問い合わせ先】

大阪市社会福祉研修・情報センター（企画研修担当）ホームページ <http://www.wel-osaka.jp>

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20 TEL (06) 4392-8201 FAX06-4392-8272



送付先：FAX 06-4392-8272 締切：12月16日（火）

事業所名					
種別	番号	①高齢者福祉関係 ⑤その他(	②障がい者福祉関係	③児童福祉関係	④生活保護施設 )
事業所 連絡先	〒 住所				
	電話	FAX			
参加 希望者	ふりがな	福祉業務 経験年数		年	役職
		職種	番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他	
事前質問	本研修のテーマに関して、学びたいことやご要望など、ご記入ください				
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。				