



# 介護実習講座

平成26年度

春号

3月1日発行

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、市民の皆様を対象とした  
家族介護の講座を開催しています。

ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方、お気軽にお申し込みください。

## 1. 入門コース（各クラス 定員 20人）

初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術をご体験いただき、  
介護への関心や理解を深めるコースです。

| クラス名            | 開催日                     | 開催時間        |
|-----------------|-------------------------|-------------|
| 土曜日クラス<br>(3日間) | 4月12日<br>4月19日<br>4月26日 | 13:30~16:00 |
| 水曜日クラス<br>(3日間) | 4月16日<br>4月23日<br>4月30日 | 10:00~12:30 |
| 金曜日クラス<br>(3日間) | 5月9日<br>5月16日<br>5月23日  | 10:00~12:30 |

◇内 容  
1日目 移動、車いすの使い方  
2日目 食事介助、衣服交換  
3日目 清潔介護

◇受講対象 大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、  
指定された日程を休まず受講できる方。  
※市民向けの講座です。（介護職に就いている方はお申し込みいただけません）  
※今までにこの講座を修了された方はお申し込みいただけません。

◇資料代 500円

◇場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター 介護実習室

\*人気があり、すぐに定員になることが多い講座です。

申し込み状況をお電話で確認いただいて申し込みされることをお勧めします。

## 2.ステップアップ（応用）テーマ別コース

（各テーマ 定員 20人）

入門コースを修了された方がテーマごとに介護の知識・技術を深めるためのコースです。受講するテーマは複数選択できます。

| テーマNO | 日時                      | テーマ           | 内容                       |
|-------|-------------------------|---------------|--------------------------|
| 1     | 6月10日（火）<br>13:00～16:00 | 移動            | ベッド上での動かし方などの<br>実習      |
| 2     | 6月12日（木）<br>13:00～16:00 | 応急手当          | 家庭での応急手当<br>心肺蘇生の手順などの紹介 |
| 3     | 6月13日（金）<br>9:30～12:30  | 衣服交換<br>シーツ交換 | 衣服交換とシーツ交換の方法を<br>学びます   |
| 4     | 6月18日（水）<br>9:30～12:30  | 排泄            | 尿失禁の講義とおむつ交換の<br>実習      |
| 5     | 6月19日（木）<br>9:30～12:30  | 食事介助          | 食事の介護の基礎知識と<br>介護の実習     |

◇受講対象 入門コースを修了され、かつ大阪市内に在住・在勤・在学の方。

◇資料代 100円（各テーマ）

◇場所 大阪市社会福祉研修・情報センター

### PRコーナー

大阪市福祉人材養成連絡協議会 ホームページ 『ウェルふるネット』 のご案内  
社会福祉に関する研修・講座、またイベント等のさまざまな情報を発信しています。

アドレス <http://www.welful.net/>

※なお、最新の情報を満載したメルマガ「information マーケット」も、毎月配信していますので、  
ぜひご登録をお願いいたします。



## 申し込み方法

◇申し込み ハガキまたはFAXで、下記の必要事項を記入して、お申し込みください。  
(電話でも受け付けます。)

### (必要事項)

- ①介護講座名 (入門コース・ステップアップテーマ別コース)
  - ②入門コースのクラス名またはテーマ別コースのテーマ名
- 【テーマ別をお申し込みの場合は入門コースの受講時期(〇〇年〇月)と記入】
- ③名前(ふりがな)
  - ④郵便番号・住所
  - ⑤年齢
  - ⑥電話番号
  - ⑦介護経験の有無(有の人は年数も記入)
  - ⑧大阪市在住でない場合は、勤務先または学校名と所在地

◇受講決定 先着順。開講日の約1週間前に受講証をお送りします。

◇その他 車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料等必要な方は、申込時にその旨をご記入ください。

\* 介護職に就いておられる方のスキルアップをはかる講座ではありません。

### ～個人情報の取り扱いについて～

提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成・資料の送付等研修事業の運営と賠償責任保険加入(名前・年齢を保険会社に提出)のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。

## 申し込み・問い合わせ先

大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

電話:(06) 4392-8201

FAX:(06) 4392-8272

(交通のごあんない)

- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩約15分
- 市バス「長橋二丁目」バス停すぐ
- ・ 7系統(あべの橋～住吉川西)
- ・ 52系統(難波～地下鉄花園町～あべの橋)



## 介護実習講座

# 「介護者のための調理講座」

介護者が短時間で簡単にできる調理法や介護食について、調理実習を行いながら学ぶ講座です。

|   | 日時                      | テーマ          | 内容                        |
|---|-------------------------|--------------|---------------------------|
| 1 | 6月 6日(金)<br>13:30~16:30 | 真空調理         | ポリ袋を使用し、炊飯器でできる簡単調理法を学びます |
| 2 | 6月 7日(土)<br>13:30~16:30 | 電子レンジ<br>活用法 | 電子レンジでできる簡単調理法を学びます       |

- ◆対象者 大阪市内に在住・在勤・在学の方
- ◆材料代 1200円
- ◆募集人員 25人(先着順)
- ◆申込方法 FAX、ハガキでお申し込みください。  
(電話、ホームページでも受付します)
- ◆申込締切 定員となり次第(先着順)
- ◆受講決定 受講日の一週間前に受講証をお送りします。
- ◆申込・問合せ先・会場  
大阪市社会福祉研修・情報センター  
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20  
<http://www.wel-osaka.jp/>  
TEL (06) 4392-8201 FAX (06) 4392-8272



- (交通のご案内) ●市バス「長橋2丁目」バス停すぐ ●JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分  
●地下鉄四つ橋線「花園町」駅③出口から徒歩約15分

### 《介護者のための調理講座 申込書》

FAX 06-4392-8272 (切り取らずにこのままFAXでお送りください)

|                           |  |    |          |                         |  |
|---------------------------|--|----|----------|-------------------------|--|
| どちらかに○を<br>自宅<br>・<br>所属先 | 〒住所  |    | FAX      |                         |  |
|                           | 電話   |    | FAX      |                         |  |
| 所属先名                      | 職種や活動内容  |    |          |                         |  |
| 名前                        | ふりがな   | 年齢 | 介護<br>経験 | どちらかに○を<br>有 ( ) 年<br>無 |  |
| 備考欄                       | 自宅住所が大阪市外の方は勤務先名または学校名と所在地<br>(手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください) |    |          |                         |  |

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。