



介護実習講座

平成25年度

冬号

11月15日発行

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、市民の皆様を対象とした
家庭介護の講座を開催しています。

ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方、お気軽にお申し込み
ください。

1. 入門コース (各クラス 定員 20人)

初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術をご体験いただき、
介護への関心や理解を深めるコースです。

クラス名	開催日	開催時間
土曜日クラス (3日間)	1月11日	13:30~16:00
	1月18日	
	1月25日	
日曜日クラス (3日間)	2月9日	13:30~16:00
	2月16日	
	2月23日	
水曜日クラス (3日間)	2月12日	10:00~12:30
	2月19日	
	2月26日	

- ◇内 容
- 1日目 移動、車いすの使い方
 - 2日目 食事介助、衣服交換
 - 3日目 清潔介護

- ◇受講対象
- 大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、
指定された日程を休まず受講できる方。
※市民向けの講座です。(介護職に就いている方はお申込みいただけません)
※今までにこの講座を修了された方はお申込みいただけません。

- ◇受講料 無料

- ◇場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター 介護実習室

*人気があり、すぐに定員になることが多い講座です。

申し込み状況をお電話で確認いただいて申し込みされることをお勧めします。

2. ステップアップ（応用）テーマ別コース

（各テーマ 定員 20人）

入門コースを修了された方がテーマごとに介護の知識・技術を深めるためのコースです。受講するコースは複数選択できます。

テーマNO	日時	テーマ	内容
1	3月 3日（月） 13:00～16:00	移 動	ベッド上での動かし方などの 実習
2	3月 5日（水） 9:30～12:30	食事介助	食事の介護の基礎知識と 介護の実習
3	3月 7日（金） 13:30～16:30	介護食	飲み込みにくい方向けの食事の 工夫を学びます
4	3月 8日（土） 13:30～16:30	真空調理	ポリ袋を使用し、炊飯器ででき る簡単調理法を学びます
5	3月12日（水） 9:30～12:30	排 泄	尿失禁の講義とおむつ交換の 実習
6	3月13日（木） 9:30～12:30	衣服交換 シーツ交換	衣服交換とシーツ交換の方法を 学びます
7	3月15日（土） 10:00～13:00	口腔ケア	歯科衛生士による歯磨き法と 口の体操

- ◇受講対象 **入門コースを修了され、かつ大阪市内に在住・在勤・在学の方。**
- ◇受講料 **無 料**
- ◇場 所 **大阪市社会福祉研修・情報センター**

PRコーナー

大阪市福祉人材養成連絡協議会 ホームページ『ウェルふるネット』のご案内
社会福祉に関する研修・講座、またイベント等のさまざまな情報を発信しています。

アドレス <http://www.welful.net/>

※なお、最新の情報を満載したメルマガ「information マーケット」も、毎月配信していますので、
ぜひご登録をお願いいたします。



申し込み方法

◇申し込み ハガキまたはFAXで、右記の必要事項を記入して、お申し込みください。
(電話でも受け付けます。)

(必要事項)

- ①介護講座名 (入門コース・ステップアップテーマ別コース)
- ②入門コースのクラス名
またはテーマ別コースのテーマ名
【テーマ別をお申し込みの場合は入門コースの受講時期(〇〇年〇月)と記入】
- ③名前(ふりがな)
- ④郵便番号・住所
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦介護経験の有無(有の人は年数も記入)
- ⑧大阪市在住でない場合は、勤務先または学校名と所在地

◇受講決定 先着順。開講日の約1週間前に受講証をお送りします。

◇その他 車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料等必要な方は、申込時にその旨をご記入ください。

* 介護職に就いておられる方のスキルアップをはかる講座ではありません。

～個人情報の取り扱いについて～

提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成・資料の送付等研修事業の運営と賠償責任保険加入(名前・年齢を保険会社に提出)のため
にのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。



申し込み・問い合わせ先



大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修担当

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

電話:(06) 4392-8201

FAX:(06) 4392-8272

- JR環状線・大和路線「今宮」駅（西出口）から
徒歩約10分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅（2号出口）から
徒歩約15分
- 市バス「長橋二丁目」バス停すぐ
 - ・7系統（あべの橋～住吉川西）
 - ・52系統（難波～地下鉄花園町～あべの橋）

講座・講演会のご案内

★自立生活をめざしたやさしさのものづくり「**自助具製作体験講座**」（無料、自助具製作材料費別途要）

自助具への理解を深め、実際のものづくりの楽しさを体験していただく講座です。

- ①平成26年2月 8日（土）10:00～16:00 各回定員10人（先着順）
②平成26年2月15日（土）10:00～16:00 ①②どちらかの日程にご参加ください。

※自助具製作材料費 800円程度必要です。

【詳細お問合せ・お申込み・会場】

大阪市社会福祉研修・情報センター

「介護実習講座」と同様、上記問い合わせ先へご連絡ください。

