大阪市社会福祉研修・情報センターからのお知らせ　（運営主体：大阪市社会福祉協議会）

福祉職員のメンタルヘルス研修～ストレスマネジメントを学ぶ～

（一般職員対象）

対人援助職は感情を仕事道具とする「感情労働」とも表現され、心身の消耗が激しい職業の一つといえます。自分より相手（利用者等）のニーズが優先される中で、福祉専門職として、より質の高い援助を行うためにも「心」のメンテナンスはとても重要です。

本研修では、「ストレスのしくみ」を理解し、ストレスに対して予防的に関わる「ストレスマネジメント」の基本を学び、バーンアウト（燃え尽き症候群）の予防と対策を目的に開催します。一般職員対象研修をご案内いたしますので、ご参加をお待ちしています。

●実施日　平成２４年６月２５日(月)　午前１０時～午後０時３０分

●講　　師　臨床心理士　並木　桂
（大阪市社会福祉研修・情報センター　メンタルヘルス相談員）

●場　　所　大阪市社会福祉研修・情報センター　５階　大会議室
●対　　象　大阪市内の社会福祉関係施設・機関に勤務する方
●受講料　１，０００円
●募集人員　８０人（先着順）
●申込方法　ＦＡＸまたはホームページからお申し込みください。
●申込締切　平成２４年６月８日(金)
●受講決定　定員の範囲内で受講決定し、結果を文書でお知らせします。

【申し込み、問い合わせ先】
大阪市社会福祉研修・情報センター
企画研修担当：河元、川平
〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20
TEL（06）4392-8201
http://www.wel-osaka.jp/

（交通のご案内）
●地下鉄四つ橋線「花園町」駅から徒歩 15 分
●ＪＲ環状線・大和路線「今宮」駅
（西出口）から徒歩 10 分
●市バス「長橋２丁目」バス停すぐ

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。

≪福祉職員のメンタルヘルス研修～ストレスマネジメントを学ぶ～≫

申　込　書

FAX　０６－４３９２－８２７２

事業所名			施設種別	（例：特別養護老人ホーム）
お名前	ふりがな	職種		
お名前	ふりがな	職種		
所在地	〒 電話　　ＦＡＸ			
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。			

＊切り取らずにこのままｆａｘしてください

《参考》平成24年度メンタルヘルス研修　今後の予定

◎中堅職員・リーダー対象研修会
日　時　平成24年10月25日(木)・11月8日(木)（２日間連続講座）
　　いずれも午前10時～午後4時30分
定　員　40人（先着順）
受講料　4,000円

◎施設長等運営管理職対象研修会
日　時　平成25年 1月頃
定　員　80人（先着順）
受講料　3,500円

（＊上記の研修案内は実施の２か月前頃にお送りします。）

◆提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成、資料の送付等研修事業の運営のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供することはありません。