

「福祉職員のメンタルヘルス研修」

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、一般職員を対象に、メンタルヘルスの必要性、セルフケア、バーンアウト（燃え尽き症候群）の予防と対策等を学ぶ研修を開催します。

（本研修は、9月21日開催分の代替研修です。すでに申込みの方は、改めて申込み必要はありません）

一般職員対象 研修会

「福祉職員のメンタルヘルス」

講師：大阪市社会福祉研修・情報センター

メンタルヘルス相談員 並木 桂（臨床心理士）

- (1) 目的 対人援助職従事者のメンタルヘルスについて学ぶことを通して、自分らしく仕事ができ、良好な人間関係を保持し、バーンアウトの予防を図ります
- (2) 実施日 平成23年10月24日（月） 午後2時～4時30分
- (3) 場所 大阪市社会福祉研修・情報センター 5階 大会議室
- (4) 対象 大阪市内の社会福祉関係施設・機関に勤務する方
- (5) 受講料 1,000円（後日送付する振込用紙にてお振り込みください）
- (6) 募集人員 追加募集人員 40人（先着順）
- (7) 申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください。
- (8) 締切期限 10月15日（土）
- (9) 受講決定 受講決定者には、受講証をお送りします。

【申し込み、問い合わせ先】

大阪市社会福祉研修・情報センター

企画研修課：河元

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL (06) 4392-8201

<http://www.wel-osaka.jp/>

（交通のご案内）

- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅から徒歩 15分
- JR環状線・大和路線「今宮」駅（西出口）から徒歩 10分
- 市バス「長橋2丁目」バス停すぐ



《メンタルヘルス「一般職員対象研修会」追加募集 申込書》

FAX 06-4392-8272

事業所名		施設種別	(例：特別養護老人ホーム)
お名前	ふりがな	職種	
お名前	ふりがな	職種	
所在地	〒 電話 FAX		
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料などが必要な方は、その旨ご記入ください。		

***切り取らずにこのまま f a x してください**

《参考》平成23年度メンタルヘルス研修 今後の予定

◎中堅職員・リーダー対象研修会

日 時 平成23年10月17日と11月14日（講義・演習2日間連続講座）
いずれも午前10時～午後4時30分

定 員 50人（先着順）

受講料 4,000円

※本研修会は、ウェルおおさかのホームページに掲載しています

◎施設長等運営管理職対象研修会

日 時 平成24年1月頃 午後1時30分～午後4時45分

定 員 80人（先着順）

受講料 3,500円