



からだのゆがみをなくそう

～姿勢を整え、ストレス解消！～

日ごろから良いサービスを提供するためにがんばっておられる施設職員の皆さん、無理してがんばり過ぎていませんか。自分自身の健康管理にも気をつけておられますか？

この講習会では、からだのゆがみがおよぼす様々な影響について知り、また、どのようにゆがみをなおしたらいいのか、その方法を学びます。姿勢は健康のバロメーターです。

日時 平成22年8月25日(水) 午後2時30分～4時30分

会場 大阪市社会福祉研修・情報センター 大会議室

講師 株式会社ザ・ビッグスポーツ

姿勢エグゼクティブアドバイザー 藤田 修一

対象者 大阪市管轄の社会福祉施設職員

定員 50人(先着順)

受講料 1,000円

申込方法 申込書に必要事項を記入し、FAXで

お申し込みください。

申込締切日 8月6日(金)

8月中旬に受講の可否を郵送により通知します。

(受講料は決定通知後、お振り込みください。)

申込・問合先 大阪市社会福祉・研修情報センター

〒557-0024 大阪市西成区出城 2-5-20

TEL(06)4392-8201/FAX(06)4392-8272

(担当：企画研修課 洲澤)



- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩約15分
- 市バス「長橋二丁目」バス停すぐ〔7系統(あべの橋～住吉川西)、52系統(なんば～地下鉄花園町～あべの橋)、赤バス：西成西ループ〕

参加申込書

平成22年度・第2回「健康管理講習会」

「からだのゆがみをなくそう」

送付先：大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修課

FAX 06-4392-8272 (8月6日締切)

施設／所属	施設・所属名	
	所在地 〒	
	電話：	FAX：
参加者 (1施設3人まで)	ふりがな	(職種)
	名前	
	ふりがな	(職種)
	名前	
	ふりがな	(職種)
	名前	
備考		

手話通訳・拡大文字の必要な方、車いすの方は備考欄にご記入ください。

個人情報の取り扱いについて

提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成・資料の送付等研修事業の運営のみに使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。