



# 介護実習講座

平成20年度

秋号

大阪市社会福祉研修・情報センターでは、市民の皆様を対象とした介護の講座を開催しています。

ご家庭で介護しておられる方、介護に関心のある方、お気軽にお申し込みください。

## 1. 入門コース (定員 20人)

初めて介護をされる方に、家庭での介護の知識や技術をご体験いただき、介護への関心や理解を深めるコースです。

クラス名	開催日	開催時間
金曜日クラス (3日間)	11月 7日 11月14日 11月21日	午前10時~12時30分

- ◇内 容
- 1日目 移動、車いすの使い方
  - 2日目 食事介助、衣服交換
  - 3日目 清潔介護

- ◇受講対象
- 大阪市内に在住・在勤・在学の方で、高齢者の介護に関心があり、指定された日程を休まず受講できる方。  
※今までに修了された方はご遠慮ください。

- ◇場 所
- 大阪市社会福祉研修・情報センター4階 介護実習室



## 2.ステップアップ（応用）テーマ別コース（定員各20人）

入門コースを修了された方がテーマごとに介護の知識・技術を深めるためのコースです。受講するコースは複数選択できます。

テーマ No.	日 時	テーマ	内 容
1	11月27日（木） 13:30～16:00	電子レンジ 活用法	電子レンジでできる簡単調理法 を学びます
2	11月28日（金） 13:30～16:00	介 護 食	飲み込みにくい方向けの食事の 工夫を学びます
3	11月29日（土） 10:00～13:00	調理実習	ご飯を食べられる高齢者向けの 料理を学びます

◇受講対象 入門コースを修了され、かつ大阪市内に在住・在勤・在学の方。

◇場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター 調理実習室

## 3. ステップアップ9日間コース（定員20名）

入門コースを修了された方がさらに学ぶためのコースです。  
介護の基本を講義と実技6日、特別養護老人ホームでの実習3日の9日間です。

	開 催 日	開 催 場 所
第1日目	12月 5日（金）	大阪市社会福祉研修・情報センター
第2日目	12月10日（水）	大阪市立弘済院寿楽館
第3日目	12月12日（金）	大阪市立弘済院寿楽館
第4日目	12月17日（水）	大阪市社会福祉研修・情報センター
第5日目	12月18日（木）	大阪市社会福祉研修・情報センター
第6・7・8 日目	1月14日（水）～ 23日（金）のうち 指定した3日間	大阪市立弘済院
第9日目	1月27日（火）	大阪市社会福祉研修・情報センター

- ◇開催時間 いずれも午前10時～午後4時
- ◇受講対象 入門コースを修了された方かつ大阪市内に在住・在勤・在学の方で、指定された日程を休まず受講できる方。  
※今までに修了された方はご遠慮ください。
- ◇場 所 大阪市社会福祉研修・情報センター  
大阪市立弘済院(吹田市・最寄り駅阪急千里線「山田」)
- ◇修 了 全日出席された方に修了証をお渡しします。  
また、弘済院でのボランティア登録もできます。

※施設実習は、講義・実技のカリキュラムを  
欠席等で十分受講されていない時は受け  
られないことがあります。

※すでにこのコースを修了された方は受講で  
きません。



## 申し込み方法

◇申し込み ハガキまたはFAXで、下記の必要事項を記入して、お申し込みください。  
(電話でも受け付けます。)

\* 介護職に就いておられる方のスキルアップをはかる講座ではありません。

### (必要事項)

- ① 介護実習講座 (コース名 )  
(入門コース・ステップアップテーマ別コース・ステップアップ9日間コース)
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 介護経験の有無(有の人は年数も記入)
- ⑦ 大阪市在住でない場合は、勤務先または学校名と所在地

- ◇受講料 無料
- ◇受講決定 先着順。開講日の約1週間前に受講証をお送りします。
- ◇その他 車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料等必要な方は、申込時にその旨をご記入ください。

## 申し込み・問い合わせ先



## 大阪市社会福祉研修・情報センター 企画研修課

〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20

電話:(06) 4392-8201 FAX:(06) 4392-8272

ホームページアドレス <http://www.wel-osaka.jp/>

### (交通のごあんない)

- JR環状線・大和路線「今宮」駅(西出口)から徒歩約10分
- 地下鉄四つ橋線「花園町」駅(2号出口)から徒歩約15分
- 市バス「長橋二丁目」バス停すぐ
  - ・ 7系統(あべの橋～住吉川西) ・ 48A系統(難波～地下鉄花園町～あべの橋)
  - ・ 赤バス:西成西ループ「長橋二丁目」バス停すぐ



### ◇講座を申し込みされる方へ◇ ～個人情報の取り扱いについて～

提供していただきました個人情報につきましては、名簿の作成・資料の送付等研修事業の運営と賠償責任保険加入(名前・年齢を保険会社に提出)のためにのみ使用し、他の目的で使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。

### ホームページ「ウェルふるネット」のご案内

大阪市福祉人材養成連絡協議会では、社会福祉に関する研修・講座、またイベント等のさまざまな情報をホームページをつうじて発信しています。<http://www.welful.net/>

※なお、最新の情報を満載したメルマガ「information マーケット」も、毎月配信していますので、ぜひご登録をお願いいたします。