

ウェルおおさか

vol.116 2018.10 隔月発行(偶数月1日)

特集

きっと発見がある、学びの宝箱! ～市民から専門職まで豊富な研修・講座～

- 福祉の歴史散歩：社会福祉思想の先導者・大塩平八郎
—森鷗外歴史小説『大塩平八郎』の言説に関連して—②
- 図書・資料閲覧室からのお知らせ ●講座案内





きっと発見がある、学びの宝箱!

～市民から専門職まで豊富な研修・講座～

「ウェルおおさか(大阪市社会福祉研修・情報センター)」は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、福祉を支える人材を幅広く養成する拠点として開設されました。専門職だけでなく、福祉を学びたい・知りたい市民のみなさんのために、さまざまな講座、実習、イベントをぎゅっと詰め込んだ、学びの宝箱。少子高齢化が進み、福祉がますます身近になっていくなか、一足先にトレンドや専門的な知識を得ることができたら心強いものです。ぜひ一度、のぞいてみませんか?



本格的な講座を お得に受講!

福祉のことがわかれば、生活の質が変わります。市民講座のおすすめは、介護実習講座(P.2)。要介護者の着替えや移動から介護食の調理教室など、専用のスペースでプロの技が学べます。このほか、誰もが気になる「認知症介護研修会」、社会福祉の最新情報が手に入る「社会福祉講演会」、大阪の福祉に取り組んだ先達について知る「社会福祉史の市民講座」など、ここでしか得られない本格的な講座が、お得に受

講できます。

福祉に興味はあるけど一歩踏み出しにくい人には、ワークショップ、福祉機器の展示・介護食、物品販売ブース・フードイベントが楽しい「はーとフェア」(P.6)に参加してみましょう。

福祉専門職を 全面的にサポート

ケアマネジャー、ホームヘルパー、ソーシャルワーカーなど、介護や手助けが必要になっても、身近に確かな技術と福祉のハートを持った専門職がいると安心です。センターでは、初任者、

中堅職員、チームリーダー、管理職員などの段階別研修に加え、メンタルヘルス、リスクマネジメントなどテーマ別研修など、専門職の資質向上とやりがいをサポートする研修を実施しています。

また、専門職が働く、施設管理者向けの講座には「求人・広報力の向上研修」「福祉人材受入定着支援研修」などがあり、施設の安定した運営を支えるとともに専門職の働く環境を整えています。

知りたい人は どこまでも探求

「ウェルおおさか」では、社会福祉に関わる活動が、発展的なものとなるように、さまざまな福祉課題をテーマとして取りあげ、調査研究を実施するとともに、自主的な研究活動を支援しています。ホスピスやレスパイト、こども食堂、高齢者介護や地域再生など、その時々トレンドをテーマに、外国から講師を招き、専門家が解説する国際セミナーを開催しています。さらに図書室では、地域福祉に役立つ図書や資料、ビデオ、DVDなどの閲覧、貸出、レファレンスを行い、福祉を深く知りたい人の研究拠点としても活用できます。



P.5-6に他の講座やイベント情報が掲載されています。



市民向け講座より

「介護実習講座」入門コース

講師 青山 百合子さん・足立 徳美さん

初めて介護をされる人を対象に、家庭での介護の知識を体験してもらい、介護への関心や理解を深める3回コース。わかりやすいと好評な歴史のある人気講座です。

聴いてびっくり! やってなるほど! プロの技を活かして、介護を楽しく。

1日目 移動、車いすの使い方

骨盤が動けば、身体は動く!!

入門コースに集まった約20名のみなさん。家族を介護中の人もいれば、ボランティア活動に活かしたいという人など目的はさまざま。介護のプロによるデモンストレーションを通じて、技術とテクニックを学びます。

最初の移動は、ボディメカニクスを活用してベッド上での「寝返り(横に向ける)」と「起き上がり」。介護する人に近づき、身体を小さくまとめ、重心を低くして、テコの原理で身体を動かすのがポイントです。「寝返り(横に向ける)」の実演では、要介護者の両腕を胸の上におき、両膝を立て、膝または股関節と肩に手を当て手前に引くことで、ほとんど力を入れずに身体を横に向けることができました。足を開く幅、足の向きや重心の移動には、やってみてコツをつかみます。ペアになったの実習では「こんなに簡単に動かせるなんて!」と驚く声も

聞かれました。

車椅子移動は、車いすの広げ方から教わります。ペアになった要介護者役をのせて、館内を移動。スムーズなので、ついスピードを出してしまい、ペアの相手から「怖い」とダメだしされました。段差やでこぼこ、ジグザグ走行など、広いスペースを十分に使った移動を経験し、ペアの相手と乗り心地を確認しながらすすめたので、快適な車いす介助に自信を持たれたのではないのでしょうか。

2日目 衣服交換、食事介助

姿勢しだいで、食べやすさが違う!

着替えのコツは「着患脱健」。服を着せる時は痛みやマヒのある患部側から、脱がす時は健康な側から、という意味です。マヒのある場合は、倒れやすいほうに立って介助する、パジャマや寝間着は、着丈が長めで伸縮性のある綿素材、前開きボタン式として介助しやすく本人も着やすくするなど、介護現場で行われ

ている工夫をたっぷりと教わりました。

食事介助では、仰向け、横向き、背中を起こしての3段階にわけて、食べやすさ・食べにくさを比較しました。ベッドで仰向けになり、ゴックンと飲み込むことの恐さもあえて体験し、介護される人の立場に立った介助を強く意識します。高齢になり、さまざまな感覚が鈍くなることを理解したうえでの介助が大切だとわかりました。

3日目 清潔介護

身体にふれてコミュニケーション!

入浴やシャワーを浴びることのできない人へ、皮膚の汚れを落とす目的で体を拭く「清拭」の講義には、汚れや汗がたまりやすいので入念に行うところや、血流促進のためにマッサージをしたほうが良いところなど、プロの技が満載。実習では、車いすに座っての足浴を体験。足をよく温め、マッサージするように洗えば、足の指の間やかかとの汚れも取り除け、足裏の刺激で血流をうながすこともできます。入浴、洗髪、足浴、耳掃除、ひげそりなど、身体にふれることで、異常に気付いたり、コミュニケーションを図ったりする機会にもなります。

介助は「しすぎない」で、声かけながら「自分でできること」に気づいてもらうことが大切とアドバイス。3回の講座を通して、「介護のノウハウ」だけでなく「介護のこころ」も学びました。

介護もステップアップ!

～テーマ別コースで極めよう～

介護実習講座入門コースを修了した方のうち、さらに介護の知識・技術を深めたい方に向けて「ステップアップ(応用)テーマ別コース」が用意されています。本格的な指導が1テーマ100円(平成30年度)でたっぷり3時間学べるお得なコースです。

〈総論〉コツが身につき、仲間もできる

介護はどんな家庭にも起こりうる、私たちにとって最も身近な福祉課題といえます。介護をしている人は、研修にくることが気分転換になったり、同じような状況にある仲間と話すことでストレスが発散できます。これから介護をする人も「介護は大変」だと決めつけず、深刻になる前に、先にプロから技法を学んでみてはいかがでしょうか。介護する人・される人もどちらも気持ちよい方法を身に付け、余裕をもってその時を迎えましょう。



福祉従事者向け研修より

目からウロコのコミュニケーション

講師 ナカムラ トモコさん

対人援助職に欠かすことのできないコミュニケーションを「上手に「聴(訊)く」「上手に「伝える」」との2回で深く学ぶコース。チームや組織、利用者との関係づくりに職場で活用できます。



身につければ一生モノ。 心を開くコミュニケーション

第1回 上手に聴(訊)く

安心・安全の環境をどうつくる？

約70名(定員超え!)の福祉職員が参加。コミュニケーションに対する関心の深さが伺えます。

まず、ワークを通じて「人間のコミュニケーションの不確かさ」を体験。ペアで3分間、話をした後、「言いたかったことの何%が伝わったか」を確認すると、100%と答えたのはわずか数人でした。

職場でもプライベートでもおきる、ミスコミュニケーションの原因は、言葉というものが常に、省略、歪曲、一般化されていること、加えて人は「自分の体験」というフィルターを通して話を聴いてしまう習性があるから。不確かさを抱えながらも、話を上手に聴くには、話す相手と「ラポール(信頼)」を築くことが最も

大切です。まず、自己開示し、呼吸のリズムや声のトーン、しぐさを相手に合わせたり、相手のコミュニケーションパターンを理解したりすることができれば、相手に「安心・安全」を与え、ラポールが築きやすくなります。

また、相手と会話を始める前に、これから話す内容を提示するなど「プリフレーム(枠)」を設定すれば話が受けとめられやすくなること、さらに相手が心を開き、もっと話したいと思う「アクティブ・リスニング(積極的傾聴)」の基本「あいづち」のワークでは、感情を変えれば違った印象になることを学びました。

第2回 上手に伝える

さわやかに自己主張するには？

「伝えた」ことは「伝わった」にはならない。受け手を意識したコミュニケー

ションを念頭において、3段階の「伝える」をグループワークで体験しました。

レベル1:情報を上手に伝える「情報伝達」では、グループごと1列になって数分間見た、説明しがたい絵を言葉で伝える伝言ゲーム。難しさを体感するだけでなく「うまくいったこと」「いかなかったこと」「もう一回やるなら」をていねいに振り返ります。

レベル2:理解納得を得るために伝える「プレゼンテーション」では、好きな店や行きたいところなどを、PREP(結論→理由→具体的な例→再び結論)法で情報を整理し1分間で伝えます。PREP法で言い替えただけで、相手の行動を促す効果があらわれ、あちこちで歓声があがっていました。

レベル3:自分も相手も大事にして伝える「アサーティブコミュニケーション」では、まず、自分のアサーティブ度を測定。自己表現のタイプ「攻撃的」、「受身的」、「作画的」に、各自身近にいる人を当てはめたりしながら、自分のタイプも自覚します。自分も相手も大事にして、上手に自己主張する「アサーティブ」なコミュニケーションには、DESC(事実→感情→要望→代案・選択肢)法や「思い込み言語の言い替え」など盛りだくさんの有効な方法を知って、目からウロコ。2回にわたる、人間の心理に根差したコミュニケーションの講座は、本10冊分ぐらいの充実した内容で、実践できれば、受講生の明日がかわっていくかもしれません。





すべての研修は、利用者への 質の高いサービスにつながる

関西福祉科学大学 社会福祉学部 教授 **津田 耕一**さん



良質な人材を安定的に 福祉の現場へ送り出す

少子高齢化の進行や、障がい者の地域移行、子どもへの虐待など、福祉を取り巻く環境は変化し、課題は多様化・複雑化・深刻化しています。このような状況のなか、利用者一人ひとりのニーズにあったサービスを提供し、さまざまな課題を解決していくには、質の高い福祉人材の育成が求められています。

より良質な人材を福祉の現場へ送り出すために重要な役割を果たすのが「研修」です。事業所内で実際に仕事を進めながら上司や部下が知識や技術を教えるOJT(職場内研修)だけでなく、外部の研修機関など仕事を離れた場で座学やグループワークを通じて人材育成を図るOFF-JT(職場外研修)の必要性が高まっています。

このような研修を行う上で最も気をつけなければならないのが、企画する側、研修に送り出す側、研修を受ける側、それぞれが「研修」そのものを目的とらえてしまったり、「利用者不在」になったりしないようにすることです。研修の目的は、利用者の権利利益を守り、利用者が求める質の高いサービスの提供へとつなげることです。そのためには、OFF-JTで学び、気づき、考えたことを、OJTを通じ「職場で活かす」ことが不可欠です。

互いに刺激を受け、 学び合えるOFF-JT

一般的に研修では、座学、グループワーク等を活用し、理論や原理原則を体系的に学び、福祉の基礎となる土台を構築していきます。受講生は、OFF-JTで専門家から理論を学ぶことで、日常的に行う仕事の疑問が解消するとともに、

業務の根本にある理屈がわかることで「このやりかたでよかった」と確信し、より自信を持って仕事に取り組めるようになるはずです。

また、講師からの学びに加え、参加者同士、職場という垣根を越えての学び合いがあることもOFF-JTの大きな魅力です。グループワークを通して情報を共有することで、自身が発信したことが他事業所にとって参考になれば誇らしく思え、逆に異なる考え方や方法にふれれば刺激になり、視野が広がります。

さらには、受講生の間で、福祉の現場で働く者ならではの共感を通じて、仲間意識が芽生えることもあります。お互いの健闘をたたえ、励まし合うことは、明日の仕事の活力につながります。

OJTを通して職場へ フィードバック

研修の成果を十分に得るためには、学んだことを職場に持ち帰り、上司や先輩からアドバイスを受けながらOJTを通じて、研修内容を職場へフィードバックすることが必要です。とはいえ、学んだこと全部を活かすことは現実的に難しいので、管理職は、研修内容のなかから実際に「活用できる」ものを選択し、「このように実践できる」と職場内で具体例を示し、OFF-JTからOJTへの道筋をつけたほうがよりよいでしょう。

ありがちなのは、外部研修で学んだ職員が職場内で空回りしてしまうこと。管理職には、研修によって、モチベーションが上がっている職員が、研修の学びを職場に伝える機会、活躍できる場をつくるのが求められます。

ある事業所では、研修で学んだことを職場に持ち帰り、実際に役立つ方法を法人内の各事業所で実践し、「どのよう

に生かされたか」を半年後それぞれ持ち寄り、1日かけていねいに振り返りを報告しました。

「ウェルおおさか」が実施する講座のなかには、研修が終了した3カ月後のフォローアップとして研修内容を「どれくらい・どのようにいかせたか」を知るためのアンケートを参加事業所に送付している講座があります。業務多忙で、十分に振り返りの時間がとれない事業所は、アンケートを活用し、職員とコミュニケーションを図りながら、研修の成果を客観視することが大切です。

やりがいと誇りをもたらす キャリアパス対応の研修

「ウェルおおさか」で行われる研修は、幅広い分野に渡り、各分野において優れた学識者や実践者を講師に招き、一法人内では実現が難しい研修を多数実施しています。なかでも、福祉・介護職員が自らのキャリアアップの道筋を描き、それぞれの段階に応じて共通に求められる能力を段階的・体系的に習得するキャリアパス(福祉職員職務階層別研修)に対応した「初任者」「中堅職員」「チームリーダー」「管理者」の4段階にわたる研修は、市内では「ウェルおおさか」でしか受講できません。

キャリアパス対応の研修は、段階的な技能形成とキャリアアップを可能にし、福祉の世界で生涯働き続けることができる展望をもてるので、職員の誇りややりがいにつながります。このような長期的スパンの研修を継続的に行うことは、より良質な人材を安定して福祉の現場へ送り出す重要な役割を果たしています。

講座案内

●市民向け講座 市内在住、在勤、在学の方

講座名	日時	受講決定	講師	内容	その他
【介護実習講座】 介護実習講座 入門コース	【土曜日クラス】 10月13日(土) 10月20日(土) 10月27日(土) いずれも 13:30～16:00 【木曜日クラス】 11月15日(木) 11月22日(木) 11月29日(木) いずれも 10:00～12:30	開講日の約1週間前 に受講証をお送りし ます	専門学校講師、介護福 祉士など	初めて介護をされる方に、家庭での介護の 知識や技術をご体験いただき、介護への関 心や理解を深めるコースです。 1日目:移動・車いすの使い方 2日目:衣服交換・食事介助 3日目:清潔介護	定員:各テーマ20人 (先着順) 希望される方は、お 問合せください 受講料:500円 (資料代) 受講当日に現金で 申し受けます
	ステップアップ(応用) テーマ別コース			1:12月4日(火) 2:12月8日(土) 3:12月13日(木) 4:12月15日(土) 5:12月17日(月) いずれも 10:00～13:00	入門コースを修了された方がテーマごとに 介護の知識・技術を深めるためのコースで す。受講するテーマは複数選択できます。 1:移動① 2:移動② 3:食事介助 4:排泄・着脱介助 5:応急手当

◆市民向け講座の申込み方法◆

ハガキ・FAX・メールに次の必要事項を記入して、お申し込みください(当センターホームページや電話での申込みも受け付けます)
〔必要事項〕①講座名 ②名前(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥大阪市在住でない場合は、勤務先または学校名と所在地
介護実習講座を申込みの方は⑦介護経験の有無(有の人は年数も記入)

●福祉従事者向け研修 申し込み多数の場合は抽選です。締め切り後に、事業所あてに決定通知を送付します。

研修名	日時	受講対象者	講師	内容	その他
【キャリアパス対応 生涯研修課程】 管理職員コース	11月26日(月) 11月30日(金)	大阪市内の福祉関 係施設・事業所に勤 務し管理職に就いて いる方	大阪教育大学 教授 新崎 国広 関西福祉科学大学 教授 津田 耕一	管理者としての役割を遂行するための基本 を修得し、キャリアアップの方向を示唆 します。	定員:30人 締切:10月15日(月) 受講料:6,000円+ テキスト代1,000円
【リスクマネジメント研修】 管理職員対象	11月6日(火)		医療法人 明成会 介護老人保健施設 紀伊の里 施設長 山野 雅弘	管理職として組織内のリスクマネジメント、コ ンプライアンス(法令遵守)に関する制度の 運用と推進、対策を考え、より良い組織づく りと環境を作るポイントについて学びます。	定員:50人 締切:10月5日(金) 受講料:3,000円
【組織運営・管理研修】 プレゼンテーション 研修	11月13日(火)	大阪市内の福祉関 係施設・事業所に勤 務する職員	京都光華女子大学 短期大学部 教授 森際 孝司	プレゼンテーションの基礎知識やプレゼン に対する苦手意識の克服法、相手に伝える コツや手法を学びます。	定員:30人 締切:10月10日(水) 受講料:3,000円
	職場における 人間関係研修		11月5日(月) 14:30～16:30	地域活動支援センター こころの相談ネットふ うが 相談員 橋本 めぐみ	職場の「ちょっと変わった人」「困った人」は、 障がいなのか個性なのか。人間関係を取り づらい職員への、理解を深め積極的に対応 することで、より働きやすい職場づくりを 目指します。
【多職種連携・地域協働・ 地域課題の発見と解決に 向けて】 コミュニティソーシャルワーク 実践講座	11月12日(月) 12月3日(月) 12月17日(月) 1月21日(月) 1月28日(月) いずれも 13:30～16:30	武庫川女子大学 文学部 心理・社会福祉学科 教授 松端 克文	地域を基盤としたソーシャルワークを実践 するため、地域支援機能と個別支援機能の 強み・弱みの双方を理解し、地域福祉の理 念とコミュニティワーク事例検討から、その 具体的方法論を学びます。	定員:30人 締切:10月25日(木) 受講料:7,500円	
【障がい福祉研修】 発達障がいの 理解と支援 (成人支援者向け)	10月29日(月) 13:30～15:30	社会福祉法人 南山城学園 スーパーバイザー 湊川短期大学 非常勤講師 澤 月子	発達障がいの全体的な知識として、発達障 がいのある方の行動特性や認知特性、実践 の中で活かせる支援方法などを学ぶこと で、成人期の発達障がい者支援に携わる支 援者が、今後の支援の参考となる知識・方 法を身につけることを目指します。	定員:100人 締切:10月2日(火) 受講料:1,500円	
【認知症介護実践研修】 認知症介護基礎研修	12月6日(木) 9:30～17:10	大阪市内の介護保 険施設・事業所等に 従事する方	大阪市認知症介護 指導者	認知症介護に携わる者が、その業務を遂行 する上で基礎的な知識・技術とそれを実践 する際の考え方を身につけ、チームアプ ローチに参画する一員として基礎的なサー ビス提供を行うことができるようになる講 座です。	定員:96人 締切:11月5日(月) 受講料:4,000円

*日程及び締切日は、主催者の都合で変更する場合があります。

◆福祉従事者向け研修の申込み方法◆当センターのホームページから申込みか、申込用紙をダウンロードしてFAXでお申込みください

上記の会場・申込・問合せ先 大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
☎06-4392-8201 ☎06-4392-8272 🌐http://www.wel-osaka.jp ✉kensyu@shakyo-osaka.jp

大阪市社会福祉研修・情報センター

ウェルおおさか^{はーと}フェア

12月1日(土) 11時～15時

介護食・福祉機器の展示、ワークショップ、飲食・物品販売ブース、リサイクルブックなど、学びや体験が盛りだくさん!



主催・会場・申込・問合せ先 ▶ 大阪市社会福祉研修・情報センター 〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20
☎06-4392-8201 ☎06-4392-8272 ✉kensyu@shakyo-osaka.jp

事前に申し込みが必要な講座や映画上映会があります!

福祉・介護♡きらめいて

- きらめき大賞授賞式、報告会
映画「ケアニン」上映会 午後1時～ 定員150名
- 社会福祉施設・団体の展示、催し、物販コーナー

介護等の体験講座

子ども・子育てコーナー

介護家族の会の活動紹介

福祉機器や介護食の展示など

福祉・介護に関心をお持ちの方、みなさまご参加ください。

第16回 大阪市立大学医学部&大阪市立弘済院ジョイントセミナー

脳・こころ・からだ～健康長寿をめざして～

日時 / 10月21日(日) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

場所 / 大阪市立大学医学部学舎 4階 大講義室
(大阪市阿倍野区旭町1-4-3)

※JR・地下鉄「天王寺」駅、近鉄「あべの橋」駅より徒歩10分

講師 / 大阪市立大学大学院 医学研究科 神経内科学
非常勤講師 安宅 鈴香氏
大阪市立大学大学院 生活科学部 生活科学研究科
総合福祉・心理臨床科学講座 准教授 篠田 美紀氏

定員 / 250名(先着順) 受講料 / 無料

その他 / 看護・介護・栄養等の相談・展示コーナー併設

締切 / 10月12日(金) 必着

申込み / 往復はがき・電子申請・メール・弘済院附属病院窓口
必要記載事項「ジョイントセミナー」と明記
①代表者氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④参加希望人数(代表者を含む)
※座席の都合上、手話通訳等が必要な方はその旨を記載してください。
※申込確認後、ご連絡いたします。

問合せ / 大阪市立弘済院附属病院 患者支援部(担当 松下) 〒565-0874 吹田市古江台6-2-1

☎06-6871-8013 ☎06-4863-5351 電子申請 / <http://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000134960.html>

✉kousaiin-kouza@city.osaka.lg.jp

※月～金(祝日を除く)午前9時～午後5時30分 ※HP <http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000439978.html>

福祉・介護専門職のキャリアアップをサポート!

福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳

定価 600円(税込)

福祉援助職として、プロフェッショナルの力を高めるため、生涯にわたる学びを指し示す「大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図」と、これまでの研修受講が記録できるシートがセットになった「福祉・介護職員のキャリアデザインノート 受講履歴管理手帳」を販売しています

- (内容)
- A4判・リングファイル
 - 人生カレンダー
 - キャリアデザインシート(ワークシート編)2ページ
 - 大阪市福祉関係従事者生涯研修体系図
 - 受講履歴管理ページ(受講履歴シート編)9ページ
 - ビニールファイル4枚

発行者: 大阪市福祉人材養成連絡協議会
大阪市社会福祉研修・情報センター

問合せ・申込み先: ☎06-4392-8201 ☎06-4392-8272

✉kensyu@shakyo-osaka.jp

これ1冊に
受講履歴を
ファイリング。
修了書や研修資料を
まとめて
保存できます!



社会福祉思想の先導者・大塩平八郎

—森鷗外歴史小説『大塩平八郎』の言説に関連して—②

樟蔭東女子短期大学名誉教授文学博士 森田 康夫

本稿は四話完結の第2話です。

大塩思想の原点は、孔子の『孝経』にあります。大塩はこの『孝経』の核心が「至徳要道」にあることを『増補孝経彙註』で確認しました。「孝」の思想は、簡単に言えば親孝行のことで、江戸時代から明治・大正・昭和初期まで「修身教育」として教えられてきました。

日本の儒学は、江戸時代の初めに、中国・宋の時代に体系化された「朱子学」と、この朱子学的考え方を批判して生まれた「陽明学」が、同時に我が国に受け入れられました。しかし徳川幕府は、朱子学を幕藩体制を支える教学として公認しました。

ところが戦乱を経たこの時代、まだ武士の関心はもっぱら武道で、学問好きな武士はどちらかといえば軽蔑されていました。後に近江聖人といわれた中江藤樹もその一人で、最初は朱子学を学びますが、どうしても仲間としてうまくいかず、違和感を感じるなかで陽明学に出会い、人間の持つ生まれた良知を起点に人間社会のあり方をそこから学びました。そして大塩も、この中江藤樹の思想を受け継ぎました。

儒学は本来政治学で、孔子は戦乱のなかにある諸国の為政者に、「どうすれば庶民にとっていい政治が行えるか」を説きました。これを「仁政」といいます。しかし我が国に伝えられた儒学は、「仁政」の実現より社会秩序の安定のために礼教性が重視されました。近世社会では決められた秩序のなかで前例に従うことを最上としました。当然、意見をいうものはそこから排除されました。今でも読まれている『養生訓』の著者である貝原益軒なども、藩主に建言したために再度にわたり閉門を申しつけられていたの、自らを損軒と号しました。

ところで『孝経』について、近世の朱子

学者はあまり注釈を加えることをしませんでした。なぜなら『孝経』では親に対する「孝」と、君に対する「忠」が並称されていました。「孝」と「忠」が同じということでは幕藩体制は認められないのです。君主に仕えないと生活が維持できないため、忠が一番でなければならなかったのです。

ところが大塩平八郎はこの『孝経』を自らの学問の基礎にすえました。子どもが親を慕い、親は子どもを慈しむ関係は、人間の最も根源的な感情で、それは誰からも教えられず、また学んだものではありません。

このように人間は、その身体を父母から受け、その父母はさらに祖先から受け、その祖先は天地から受け、天地はこれを太虚に受けたように連綿とつながっているとすれば、「孝」は人間にとつて根源的な感情ということになります。

人間にとって最も大切な心のあり方を大塩は「良知」といいました。良知も人間のもって生まれた学ばず、慮らざるの知です。とするならば、「孝」は良知のあらわれで、「孝」こそが至徳要道の最高の道徳と考えました。

「子曰く、親を愛する者は、敢えて人を悪まず、親を敬するものは敢えて人を慢らず、愛敬を親に事へて尽くし、而して徳教を百姓に加え、四海に刑るは、蓋し天子の孝なり」(増補孝経彙註)と「孝」を天子の資質とし、それによって「仁政」が行われるとしました。

これから見てわかるように、「孝」は為政者に向かって説かれた道徳として『孝経』に述べられ、庶民の世俗的な親孝行だけを強調するものではなかったのです。為政者が庶民に「孝」を説いた明治・大正・昭和初期までの修身教育は、まさに人民支配のイデオロギーといわざるを



得ません。

それにしても近年、子どもを虐待する親や反抗して親を殺害する子どもが増えています。色々な理由があるのでしょうが、まさに親子ともども「孝」の感情が希薄になっていることは間違いありません。そこでつまづいた子どもも、また親も、社会的に心の負を背負い続けることになるでしょう。

他者に対するいたわりの感情を人間はどのように形成するのでしょうか。成人してから友情を結び、それを起点に他者との関係を広げていくのでしょうか。それとも親子関係のなかで培った他者への思いが、子どもの世界からやがて周囲の人々の間に広がっていくのでしょうか。

他者をいたわる心は、まず自らの心のなかで芽生え、それが次第に他者に向けて拡がり、福祉の心となるのでしょうか。このように考えますと、近世社会という枠のなかで大塩が『孝経』を原点に、為政者に民の暮らしを見て最善の方策を行う心を説いたことは、大変意味のあることでした。しかし幕藩体制は大塩の献策に耳を貸す心に欠け、明德を失ったために大塩の乱を引き起こしたのです。

このとき、家を焼かれた大阪三郷の豪商層も、大阪という商人社会における自らの社会的責任を強く受け止め、福祉の心を開ききっかけにしました。明治以来昭和の前半まで、大阪が福祉の先進地域になったその背景に、他者を思う福祉の道を開き大塩平八郎の存在があったのです。

図書・資料閲覧室からのお知らせ

図書・DVD新着情報



図書紹介

『介護の「毒」は「コドク」です』

高口 光子 著 日総研出版
2018年

「介護」を仕事として選んだ人が、なぜ虐待に至るのか。どうしたら回避できるのか。虐待のない介護現場を守り続けていく方法を、自身の体験を通して紹介する。



『認知症の取扱説明書』

平松 類 著、内野 勝行 監修
SBクリエイティブ 2018年

徘徊、おもらし、昼夜逆転、被害妄想、ゴミをため込む、交通事故などの困った行動の数々は、脳以外にも原因が！ 脳だけでなく目や耳、手足の老化も含めて検証し、新たな原因と解決策を提案する。



『スッキリわかる！ 敏感すぎる自分の処方箋』

保坂 隆 監修 ナツメ社 2018年

「気にしすぎ」で疲れてしまう毎日を変えよう！ HSP(生まれつき敏感で、繊細な神経を備えた人のこと)気質を理解し、ラクに生きる方法をわかりやすく紹介する。

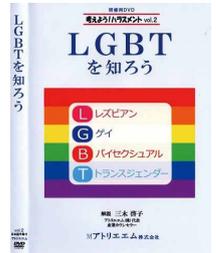


DVD紹介

『LGBTを知ろう』

アトリエエム 20分 2016年

LGBTについて解説したDVD。①LGBTについて②現在の状況(行政、企業、教育現場)③国際社会では④具体的な取り組み(企業、教育現場)⑤ハラスメントのない社会に向けて



『光』

ポニーキャニオン 101分 2018年

人生に迷い、単調な日々を送っていた美佐子は、音声ガイドの仕事をつきかけに、弱視のカメラマン・雅哉と出逢う。視力を失いゆく彼の葛藤を見つめるうちに、美佐子の中の何かが変わりはじめる。



『人生、ここにあり!』

新日本映画社 111分 2012年

1978年、イタリアではバザーリア法により、次々に精神病院が閉鎖され、患者たちが社会で暮らせるような地域づくりに挑戦した。そんな時代に起こった、ある施設の夢のような実話を基にした映画。



募集!! あなたの周りに眠っている古本はありませんか?

さまざまな本を自由に読める「古本立ち読みコーナー」に展示する古本を募集しています!

- 本、絵本、マンガなどジャンルは問いません。何冊でもOK!
- 読めないほど傷んだ本の寄贈はご遠慮ください。
- 寄贈していただいた本は返却できません。

募集締切/11月30日(金)

受付場所/大阪市社会福祉研修・情報センター 1階 事務所、2階 図書室

〈古本立ち読みコーナー〉開催場所/1階 エントランス 設置期間/～11月30日(金)15時まで

〈リサイクルブックフェア〉☆「古本立ち読みコーナー」の古本を無料でお持ち帰りいただけます!

開催場所/2階(予定)

開催期間/12月1日(土)11時～15時まで



大阪市社会福祉研修・情報センター2階にある「図書・資料閲覧室」では、社会福祉に関する書籍などを無料で貸し出しています(認知症、介護技術、手話のDVDや、福祉の関係の雑誌などが充実しています。)



●図書・約17,000冊 ●DVD・約910本 ●雑誌・約27種類

開室時間/月曜日～土曜日(祝日、年末年始は除く)午前9時30分～午後5時

貸出期間/2週間(図書・雑誌等は5冊、DVD・ビデオは5本まで)

利用資格/貸出し期間(2週間)内に、来館しての返却が可能な方

※郵送での返却はできません

※初回の登録時には、住所・名前などの証明ができる本人確認書類(免許証・保険証など)をご持参ください

問合せ先/ ☎06-4392-8233 お電話で図書・DVDの予約も承ります



健康と思う今こそ、受けよう検診!

大阪市民の死亡原因第1位は「がん」です。がんは2人に1人がなる病気、定期的ながん検診を受けましょう。

▼大阪市では次のがん検診を実施しています。

検診種別	検査方法	実施場所	料 金	対象者・受診頻度※1
胃がん検診 (50歳以上の方はどちらか選択してください)	胃部エックス線検査	保健福祉センター	500円	受診日現在40歳以上の大阪市民(年度中1回)
	胃内視鏡検査	取扱医療機関	1,500円	受診日現在50歳以上の大阪市民(2年に1回)
大腸がん検診	免疫便潜血検査	保健福祉センター 取扱医療機関	300円	受診日現在40歳以上の大阪市民(年度中1回)
肺がん検診	胸部エックス線検査 (ハイリスク者には喀痰細胞診検査も実施)	保健福祉センター 取扱医療機関	無料 (喀痰細胞診検査:400円)	受診日現在20歳以上で前年度に受診されていない女性市民(2年に1回)※2
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査	取扱医療機関	400円	受診日現在30歳代の女性市民(年度中1回)
乳がん検診	超音波検査	取扱医療機関 (視触診あり)	1,000円	受診日現在40歳以上で前年度に受診されていない女性市民(2年に1回)※2
	マンモグラフィ検査	保健福祉センター (視触診なし) 取扱医療機関 (視触診の有無は医療機関により異なる)	1,500円	

▼がん検診以外の検査も実施しています。

検診種別	検査方法	実施場所	料 金	対象者・受診頻度※1
B・C型肝炎ウイルス検査	血液検査	取扱医療機関	無料	20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪府が実施するものに限らない)を受けたことがない方。また大阪府肝炎フォローアップ事業に同意する方。
骨粗しょう症検診	踵骨超音波測定法	保健福祉センター		18歳以上の大阪市民
歯周病検診	問診・口腔内診査	取扱歯科医療機関	500円	40・45・50・55・60・65・70歳の大阪市民※3

※1 いずれの検診も、勤務先等で同程度の検診を受診できる方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方、同一年度中に会社や病院、他の自治体で同等の検診を受診した方(胃内視鏡検査は前年度に他の自治体で胃内視鏡検査を受診済みの方を含む)は対象外です。また、無料受診の該当者等については、大阪府ホームページ等でご確認いただくか、各区保健福祉センターへお問合せください。

※2 平成30年度は受診対象の目安として、生まれ年が昭和で奇数年、平成は偶数年の方を対象としています。

※3 平成30年度は昭和23年、28年、33年、38年、43年、48年、53年生まれの大阪市民の方

(お問い合わせ)大阪市健康局健康推進部健康づくり課 ☎06-6208-9943
大阪市保健所感染症対策課(肝炎ウイルス検査) ☎06-6647-0656

▼大阪市国民健康保険加入者へは生活習慣病の健診も実施しています。

特定健診	実施場所	料 金	対象者
	保健福祉センター等 取扱医療機関	無料 (要受診券)	大阪市国民健康保険に加入されている40歳以上74歳までの方(来年の3月31日までに40歳になる方を含まず)

(お問い合わせ)大阪市福祉局生活福祉部保険年金課 ☎06-6208-9876

今月の自助具

資料提供 特定非営利活動法人 自助具の部屋

ジョッキ用アームホルダー

主な適応疾患・対象者▶

●指の震えのため、飲み物をこぼさずに飲むことが困難な方。

機能・特徴▶

- 腕を通す装着部と、ジョッキを固定するバンド部と、置き台となる脚部で構成される。
- 腕に装着するので震えが起りにくい。
- ビールジョッキなど大容量の容器で飲むことができる。
- 腕に通すだけなので脱着が容易。

使い方▶

- 脚でしっかり立位したアームホルダーにジョッキを乗せ、バンドで固定する。
- 装着部に腕を通し、すくい上げるように持ち上げて、飲むことができる。



問合せ▶特定非営利活動法人 自助具の部屋

☎06-6777-6844 (月・水・金 10:00~15:00)

NPO自助具の部屋ホームページ▶



健康生活 応援グッズ

ベッドタイムを心地よく

より眠るだけで快適な生活のために



●電動ベッドのち介護ベッド INTIME1000
就寝以外でも、本を読む。ビデオを見る。あるいはのんびり過ごす。それぞれの状況に合った最適な姿勢へスムーズに移行。しかも、起きあがる、立ちあがるなどの動作が楽にこなせます。

次世代のスタンダードを目指した在宅介護用ベッド



●MioLetII(ミオレットII)

背上げ時のズレを抑える膝のフィッティング位置の見直し、車いすとの密着性の改善や、手元スイッチの採用など、利用者の安全性と使いやすさを追求した次世代のスタンダードモデルです。

高い機能性と洗練されたインテリア性



●GRANMAX(グランマックス)

高い品質と高級感漂うデザインに加え、健康維持を目的とした快適な眠りを追求した電動リクライニングベッド。日常生活を楽しむ空間を創出するとともに、介護ベッドとしての機能も備えています。

問合せ

公益社団法人関西シルバーサービス協会 事務局
〒542-0065 大阪市中央区中寺1-1-54
大阪社会福祉指導センター内

☎06-6762-7895 ☎06-6762-7894

http://kansil.jp

URテナントは

「子育て・高齢者支援事業」を応援しています!



- ♥ 保育園・幼稚園・小規模保育
- ♥ 学童保育・放課後デイサービス
- ♥ ファミリーケアステーション・親子カフェ・コミュニティスペース
- ♥ 児童発達支援 など

UR都市機構では、団地内施設を活用し、子育て世帯から高齢者の方々が健康的で安心して暮らせるまちづくりを推進しています。



- ♣ 訪問介護
- ♣ 居宅支援介護
- ♣ 通所介護 など

子育て支援事業者への賃貸料優遇制度

賃貸料最大50%OFF

高齢者支援事業者への賃貸料優遇制度

賃貸料最大20%OFF

公共性・社会性の高い子育て支援・高齢者支援事業者の方々には、一般商業施設の賃貸料に対しての減額を実施しています。※申込後の審査により、賃貸料が割引になる事業かどうか判断させていただいております。※既存店舗との競合業種は、団地によっては受付できない場合があります。

メリットいっぱい



merit-2 権利金・礼金・手数料不要
初期費用が安い!



merit-3 開店までの準備期間も安心
工事前の賃貸料無料



merit-4 面倒な手続きいらず
保証人不要!



merit-5 大型団地内だから
潜在顧客が豊富



独立行政法人 都市再生機構 西日本支社 住宅経営部 経営課
〒536-8550 大阪市城東区森之宮1-6-85 TEL.06-6969-9044

詳しい内容や資料請求は
こちらから▶

URテナント 関西

検索

(広告)



そと、さと、あんしんを

サービス介助士

無料 説明会のお知らせ

156,258人のサービス介助士が全国で活躍中!



「おもてなしの心」と「介助技術」の普及を目指したこの資格は、多くの支持をいただき、2018年1月には資格取得者数が累計15万人を超え、広く全国で活躍されています。

●説明会開催日	サービス介助士	防災介助士	認知症介助士
10月15日(月)	15:30~17:00	17:00~18:00	適宜
11月12日(月)	15:30~17:00	17:00~18:00	適宜
12月10日(月)	15:30~17:00	17:00~18:00	適宜

説明会では、サービス介助士について詳しく説明いたします。また、あわせて「防災介助士」「認知症介助士」についても説明いたしますので、個人はもちろん、サービス介助士導入をご検討中の企業・学校ご担当者様の参加もお待ちしております。



●説明会開催場所・お問い合わせ

公益財団法人
日本ケアフィット共育機構 大阪事務所
〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-7-30
☎06-6251-6101 📠06-6251-6102 🌐https://www.carefit.org/

(広告)

大阪市社会福祉研修・情報センター

福祉職員のメンタルヘルス相談

ひとりで悩まずに
まずはお電話を



相談・予約電話

ハローサンキュー

06-4392-8639

☑k-kanri@shakyo-osaka.jp

予約方法 上記番号へお電話ください。

平日 9時30分~21時 土・日 9時30分~17時

お気軽にご相談ください。

疲れやすい、やる気が出ない、眠れない、対人関係がうまくいかない…など、仕事上のストレスなどから生じる**悩みの相談窓口**です。ご本人だけでなく、同じ職場の上司や同僚の方から相談いただくこともできます。

- 対象 大阪市内在住又は市内にお勤めしている福祉職員
- 相談方法 電話または来所(まずは、ご予約ください)
- 相談日時 毎週土曜日と第1・3水曜日
土曜日の場合は、祝日も実施(年末年始は休み)
いずれも午前9時30分~午後4時
- 相談員 臨床心理士
- 相談料 相談無料

秘密厳守

CENTER INFORMATION

大阪市社会福祉研修・ 情報センターのご案内

開館時間／午前9時から午後9時まで(土・日曜日は午前9時から午後5時まで)

図書・資料閲覧室は午前9時30分から午後5時まで(月～土曜日)

休館日／国民の祝日(土・日曜日と重なる場合は除く)、年末年始(12月29日～翌1月3日)

項目	直通電話番号	お問合せ時間
会議室など利用の問合せ	06-4392-8200	午前9時～午後9時(土・日曜日は午後5時まで) (会議室の申込・お支払いは午前9時30分～午後5時)
研修関係の問合せ	06-4392-8201	午前9時～午後5時
図書・資料閲覧室の問合せ	06-4392-8233	午前9時～午後5時

貸室ご利用の皆様へ

1 空室状況をホームページに掲載しています。

空室状況は、ホームページの「貸室のご案内」→「空室一覧」に、PDFで6か月分掲載。

ウェルおおさか

2 利用申込の受付は6か月前からです。

利用日の6か月前(6か月前の同じ日)から、電話や窓口で予約いただいたうえ、所定の用紙で申し込みください。

受付時間は午前9時30分から午後5時まで

☎06-4392-8200

FAX06-4392-8206

※FAXでの申し込み可能な期間は、利用日の6か月前の午前9時30分から利用日の3日前までです。

■会議室等の使用料

利用できる貸室および料金は、次のとおりです。ご予約は利用日の6か月前からです。

室区分	利用人員のめやす	時間区分	午前	午後	夜間	昼夜間
			9:30～12:30	13:00～17:00	18:00～21:00	9:30～21:00
4階	会議室	99	3,800	5,100	3,800	11,400
	会議室 東	45	1,900	2,600	1,900	5,800
	会議室 西	54	2,900	3,800	2,900	8,600
	介護実習室	36	5,700	7,600	5,700	17,100
	演習室	18	1,000	1,300	1,000	3,000
5階	大会議室	144	5,800	7,700	5,800	17,400

(単位:円)

交通／ご来所には【大阪シティバス】【JR】【地下鉄】をご利用ください

大阪シティバス
「長橋二丁目」バス停すぐ
52系統(なんば～あべの橋)

JR大阪環状線・大和路線
「今宮」駅から徒歩約9分

地下鉄・四つ橋線・御堂筋線
「花園町」駅(①・②出口)から徒歩約15分
「大国町」駅(⑥出口)から徒歩約15分

所在地／〒557-0024 大阪市西成区出城2丁目5番20号
設置主体／大阪市
運営主体／(指定管理者)
社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
電話／☎06-4392-8200(代表)
ファックス／FAX06-4392-8206
URL／<http://www.wel-osaka.jp/>

Facebookもチェック



「ウェルおおさか」に広告を掲載しませんか

詳しくはお問合せください…▶大阪市社会福祉研修・情報センター
☎06-4392-8201 FAX06-4392-8272 ✉kensyu@shakyo-osaka.jp

人権啓発キャッチコピー

(テーマ)人権全般(さまざまな人権課題を含む)

「大丈夫？」その声かけが応援歌

かべどんさん(平成29年度「人権に関する作品募集事業」キャッチコピー 一般の部 優秀賞)