

自立した生活の範囲を広げる 「福祉用具」の今。

福祉用具 とは

福祉用具とは、障害のある人が日常生活に必要なさまざまなことを、可能な限り自分でできるようにサポートし、QOL（生活の質）を向上させることに加え、身体機能の維持と障害や疾病を予防する生活用具や設備のことです。これらを利用することで障害のある人の自立した生活の範囲が広がり、家族の介護負担を軽減することにもつながっていきます。

福祉用具には日常生活用品、自助具、リハビリテーション機器、補装具などがありますが、住宅改修の併用まで含まれることもあります。

自分の生活に役立つ福祉用具を上手に利用して、より豊かな質の高い生活を実現していきましょう。

介護保険対象者の福祉用具を選ぶポイント

1 まずはケアマネジャーに相談しましょう

福祉用具を必要とする人の「できること」「できないこと」を見極め、どのような方が使うのか、いつどのように使うのかを、ケアマネジャーと一緒に考えていきましょう。

2 福祉用具専門相談員や福祉用具プランナーと福祉用具を選びましょう

ほとんどの場合、ケアマネジャーが窓口となって福祉用具専門相談員や福祉用具プランナーを紹介してくれます。理学療法士や作業療法士も交えて、体の状態を把握した上で、適切な福祉用具と一緒に選びましょう。

3 レンタルや購入する前には、必ず試用（実際に使ってみる）しましょう

福祉用具には簡単であっても操作が必要なものや、使い方の練習が必要なものもあります。使用方法を確認するためにも、実際にいろいろな商品を比べ、試用してみることが大切です。その上で障害のある人の体の状況に合ったものや、介護者が使いやすいものを選びましょう。

4 定期的な点検は必ず受けましょう

ケアマネジャーや福祉用具専門相談員、福祉用具プランナーによって、継続的に使用状況や適合性、安全性、快適性の確認が行われます。不都合なことがあれば無理をせず、遠慮なく申し出てください。

※「福祉用具を選ぶポイント」については、住之江区在宅サービスセンター理学療法士の谷口 昌宏氏にお聞きしました。

注目の福祉用具

散歩や買物などのお出かけを快適にサポートする福祉用具としての靴。外反母趾、歩行困難、足の硬直、リウマチ、足の麻痺でお悩みの方に、履き心地などの優しい工夫がいっぱいです。

ニューナーシングシューズ

歩きやすさを追求した靴底とかかとの安定を考慮したガードカウンター。マジック式ベルトで靴の脱ぎ履きも片手で楽々。



介護保険対象外

介護保険制度改正と福祉用具

2006年4月から介護保険の制度が改正され、新たに「介護予防」が導入されます。その中身は、要介護状態の軽減、悪化防止を目的とした「新予防給付」、市町村が予防メニューを実施する「地域支援事業」です。

また「新予防給付」では、生活機能の維持・向上の観点から、高齢者の状態像にあった「**介護予防プラン**」が策定されます。具体的なメニューは、口腔ケア、筋力向上トレーニング、転倒骨折予防、栄養改善、閉じこもり予防などです。

「介護予防プラン」関連の福祉用具の一例

口腔ケア用品

口腔ケアとは、口腔疾病の治療と予後管理、教育、相談、診査、予防処置を含み、さまざまなケアの一環として取り扱われます。

舌ブラシ

すっきり、さっぱり「口臭対策」
舌の汚れが口臭の原因になります。舌表面の小さな凸凹に食べかすと細菌が付着することにより、タンパク質の分解が起こり臭気物質ができます。



入れ歯洗浄ブラシ

2種類のブラシで磨きにくい所もすみずみまで磨けます。力が入れやすいよう柄に指当てを付け、手が疲れにくい軽量設計です。



摂食食具(スプーン・レンゲ)

高齢者の摂食研究から生まれた「口腔機能をサポートする」初めての食具です。



口臭予防ジェル

口が渴くことで生じる口臭を緩和、歯周炎・歯肉炎を予防し、良好な口腔環境をサポートします。[医薬部外品]



筋力向上トレーニング用品

高齢者の運動器機能向上のためのトレーニンググッズです。家庭でも取り入れやすいものが市販されていますが、予防教室などで、専門家の指導を受けてご使用ください。

介護保険対象外



エクササイズボール

バランス感覚を養いながら、さまざまなレベル・部位のトレーニングができます。

介護保険対象外



ラバーチューブ

伸縮チューブを手足で引っ張ることで、さまざまな部位のトレーニングができます。握りやすいグリップ付き。

介護保険対象外



プッシュリング

リングを押す動作で、さまざまな部位のトレーニングができます。握りやすいソフトグリップ付き。

エアスタビライザー

空気枕のような座部に座り、左右に上体を揺らしてバランスのトレーニングをします。

介護保険対象外



セラバンド

在宅や出先でも簡単に筋力トレーニングが可能。筋力を手軽に鍛えることができます。

介護保険対象外



自立した生活の範囲を広げる「福祉用具」の今。 新しい福祉用具

日常生活をサポートします

消臭剤

(消臭ぬいぐるみ)

部屋やトイレなどに置くだけで消臭します。洗濯や日光浴するだけでも消臭能力は回復します。



介護保険対象外

寝具類(サラットランド)

吸水拡散素材を使用。濡れても表面はサラットしており、濡れ感が残りません。



介護保険対象外

平行棒

(アルコール アクティー)

起立訓練、立位保持、歩行訓練など、在宅での早期リハビリに最適です。



介護保険レンタル対象

ポータブルトイレ

(家具調トイレCP)

お部屋に設置できる家具調タイプ。コンパクトなポータブルトイレです。



介護保険購入対象

指装具

(さらっとクッション)

硬縮した手の指間の回復訓練に。肌に優しい安心素材でご家庭の洗濯機で洗濯できます。



介護保険対象外

指装具

(ハンドクッション・お助けマウス)

小さな親指用クッションを底辺に自在に取り付けられるようにし、親指のくい込みを防ぎます。



介護保険対象外

移動を安全に、ラクに

歩行器

(四輪歩行器KW31)

後輪車、前輪が大きく、屋外でも安定した歩行をサポート。ループブレーキ採用で制御も駐車もしっかりできます。ハンドル高は4段階で調節可能。



介護保険レンタル対象

歩行器

(ハビネスウォーカー)

ブレーキは下に降ろすと後輪がロックされ、シートに座る時や坂道での停止に便利です。



介護保険レンタル対象

●ATCエイジレスセンター(大阪市住之江区南港北2-1-10 ATC/ITM棟11階 ☎06-6615-5123)や大阪市社会福祉研修・情報センターでは、福祉用具を多数展示しております。

自立を促し、介護をラクにします



介護保険レンタル対象

ベッド(楽匠-自立促進シリーズ)

体のズレ・姿勢のくずれ・圧迫感が少ない理想的な動作を1ボタンで実現する「らくらくモーション」搭載。新機能「操作履歴」ではベッドの使用状況が確認でき、ベッドの使い方やケアに関する助言に役立ちます。



介護保険レンタル対象

ベッド(ヒューマンケアベッド スーパーショート)

腰から膝の床板を短くして、従来サイズのベッドが合わなかった小柄な方に理想的にフィットします。



介護保険レンタル対象

褥瘡予防クッション(ビーズパッド)

ケアの目的や療養者の状態に合わせて、2つの側面からの姿勢体位管理ができます。

- ポジショニング/身体を安定保持し、体圧分散をサポート。
- アクティブポスチャーサポート/療養者の動こうとする意思をサポート。



介護保険レンタル対象

マットレス(除湿対応・床ずれ防止マット)

エアマットの表面からエアを対流させることにより、寝具や衣類を常にサラサラ状態に保ち、床ずれを防止。手術後や脊髄損傷、腰痛、リウマチの方にも安全です。

車いす(フォーカスFB)

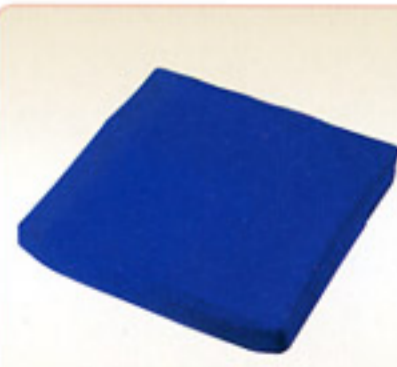
世界初の折りたたみ式リジェットシート型モジュール車いす。左右個別の座奥調整が可能。ため片足こぎの方にも使用しやすい構造。各部調整も六角レンチ1本で調節可能です。



介護保険レンタル対象

車いす用クッション(楽っしょん)

消臭素材ディスメルを使用した消臭シートと網状クッション「ブレスエアー」が快適。軽くて通気性のよい車いす用クッションです。



介護保険レンタル対象

●1ページから4ページに掲載の福祉用具についてのお問合せは／社団法人 関西シルバーサービス協会
☎06-6762-7895 ☎06-6762-7894 <http://www.kan-sil.or.jp>